

COMPARAÇÃO DA MOBILIDADE TORÁCICA EM ACADEMICOS DA UNIVALI QUANTO A ATIVIDADE FÍSICA

Tatiana Araldi; Gisele Cristiane Rebelo; Emmanuel Alvarenga Panizzi; Edilaine Kerkoski; Flávia Baggio Nerbass; Beatriz Bleyer Rodrigues
UNIVALI - Universidade do Vale do Itajaí, Itajaí - Santa Catarina

Emmanuel Alvarenga Panizzi (Orientador)
UNIVALI - Universidade do Vale do Itajaí, Itajaí - Santa Catarina

A mensuração dos perímetros torácicos fornece informações acerca da relação dos movimentos do tórax e da respiração. Entretanto, tornou-se necessário conhecer as variações dessas medidas em diferentes pontos quanto à atividade física. Objetivou-se através do presente estudo, comparar os valores dos coeficientes respiratórios, obtidos através da cirtometria, para indivíduos sedentários, bem como os que realizam atividade física, em ambos os sexos e na faixa etária de 17 a 25 anos. A coleta de dados foi realizada no Laboratório de Avaliação Cardiorrespiratória da Clínica-Escola da Universidade do Vale do Itajaí no período de agosto a setembro de 2002, sendo a população alvo os acadêmicos dos cursos do Centro de Ciências da Saúde do Campus de Itajaí, Itajaí, Santa Catarina. A amostra constou de 218 indivíduos, sexo masculino (n=99) e feminino (n=119), saudáveis e na faixa etária de 17 a 25 anos de idade. As mensurações dos perímetros torácicos foram realizadas durante a respiração tranqüila, inspiração e expiração máximas, em três pontos torácicos: axilar (pa), xifóide (px) e basal (pb). Em seguida foram determinados os coeficientes respiratórios (Cr) e questionado quanto à realização de atividade física ou não. Após a coleta dos dados a amostra foi dividida em grupos de indivíduos sedentários (Grupo A) e os que realizam atividade física (Grupo B). A seguir, procedeu-se análise descritiva e comparativa (teste t de Student, $p \leq 0,05$) entre as médias dos coeficientes respiratórios do grupo A e B, nos diferentes pontos. Os valores de p para os Crpa, Crpx e Crpb para o sexo masculino foram respectivamente: 0,8236; 0,2492 e 0,2514. Para o sexo feminino, Crpa ($p=0,0081$); Crpx ($p=0,9280$) e Crpb ($p=0,4760$). Conclui-se que, com exceção da região axilar para o sexo feminino, não houve diferença significativa entre os valores dos coeficientes respiratórios dos indivíduos sedentários e que realizam atividade física.

emmanuel@ccs.univali.br; emmanuel@ccs.univali.br