

## AVALIAÇÃO DA PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES PÓS INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

FERRO, Rejane Cristina  
AOKI, Marcia Karime Sinopolis  
LINS, Sâmara Gasparini  
Acadêmicos do Curso de Fisioterapia da Unopar

SOUZA, Shirley Aparecida Fabris de (Orientador)  
Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Norte do Paraná (UNOPAR)

O infarto agudo do miocárdio (IAM) é um evento que se acompanha de elevados índices de morbidade e mortalidade, sendo considerada a principal causa de morte de países industrializados. Este fato acomete os indivíduos em sua fase mais produtiva, podendo levar a grandes comprometimentos psicossociais e econômicos. Segundo a Organização Mundial da Saúde, Infarto Agudo do Miocárdio é o resultado final da isquemia prolongada e não aliviada devida á interrupção total do suprimento de sangue ao miocárdio. O IAM, pode ou não resultar em incapacidade física residual, porém em ambos os casos os pacientes reduzem sua atividade mais que o necessário, devido ao medo, falta de confiança ou má orientação. Estudos retrospectivos, demonstraram menor mortalidade e morbidade nos indivíduos que praticam exercício leve ou moderado, verificando-se redução das taxas de colesterol e triglicérides, elevação da taxa de HDL-colesterol com conseqüente diminuição da pressão arterial sistólica e taxa sérica de catecolaminas, tanto em repouso como no exercício. O objetivo deste trabalho é analisar a prática de exercício físico em pacientes pós Infarto Agudo do Miocárdio em programa de Reabilitação Cardiovascular supervisionado. Metodologia. Foi aplicado um protocolo de avaliação modificado em pacientes pós Infarto Agudo do Miocárdio, e analisado os resultados de forma qualitativa e quantitativa. Uma grande porcentagem dos pacientes entrevistados somente realiza a Reabilitação Cardíaca Fase I e II, deixando de dar continuidade da reabilitação Fase III, por falta de orientação e/ou se o fazem realizam sem supervisão especializada.

e-mail: shirley@inbrapenet.com.br