

LAZER E AFETIVIDADE NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

REIS, Ana Paula Bordin Fernandes dos

SANTOS, Ana Paula Silvestre dos

LIXANDO, Cristiano José

GALVÃO, Joelma

MANTOVANI, Maria Angélica Brauer

ALVES, Marina Dorde Kruger

SILVA, Taiara Barbosa da

SANTIAGO, Thaís Mendes

Acadêmicos do Curso de Educação Física - Universidade Estadual de Maringá - PR

OLIVEIRA, Rogério Massarotto de (Orientador)

Docente do Curso de Educação Física - Universidade Estadual de Maringá - PR

A Adolescência é uma fase da vida onde ocorrem grandes mudanças, tanto nos aspectos físicos, como no emocional e social. Essas modificações alteram não somente as atitudes dos adolescentes a respeito de si mesmo, mas também a forma pela qual as outras pessoas reagem sobre eles. Os aspectos sociais e emocionais retratam a adolescência como uma época da vida humana em que o comportamento está voltado a frustrações, conflitos entre motivos, problemas, desajustamentos a situações novas, que podem acabar perturbando a conduta e as experiências dos indivíduos. Considerando o lazer e a recreação como importante forma de estimular a socialização e integração entre os adolescentes, o presente trabalho tem por objetivo verificar a relação da afetividade e do lazer na recuperação de adolescentes com dependência química. Este trabalho é realizado no Recanto Mundo Jovem - Maringá/Pr, um espaço destinado para a recuperação de dependentes químicos, na qual é composto por 18 adolescentes, na faixa etária de 12 à 18 anos, onde realizam atividades ligadas ao campo. Percebemos que no decorrer do período, através das atividades de lazer, há influência no comportamento dos indivíduos, como fator de recuperação, pois auxilia no desenvolvimento da mente e das habilidades motoras, na afetividade, na socialização e no respeito com os outros. Sendo assim, pode-se constatar que as atividades de lazer, exercem uma influência positiva no tratamento de dependentes químicos, pois auxilia no desenvolvimento global do indivíduo, evitando a reincidência da droga.

e-mail: taiara@ciamail.com.br