

# LESÕES DE MÚSCULOS ADUTORES DA COXA: QUESTÕES TEÓRICAS E A CLÍNICA FISIOTERAPICA

ROSSI, Luciano Pavan (PIC)

(Acadêmico do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá - FAIMAR  
Centro de Ensino Superior de Maringá – CESUMAR)

Hugo Pires-Jr, Ms./Dtd (Orientador)

(Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá FAIMAR  
do Centro de Ensino Superior de Maringá – CESUMAR)

**(INTRODUÇÃO)** Este trabalho teve inicio junto a disciplina de Metodologia e Técnicas de Pesquisa (primeiro ano do Curso) e redundou em uma monografia didática como parte das exigências para obtenção de créditos na citada disciplina, desdobrando-se em seguida em pesquisa de Iniciação Científica. A literatura demonstra a existência de uma alta incidência e prevalência de lesões nos músculos adutores da coxa em atletas. Geralmente estas, são distensões e rupturas musculares onde a perda da função muscular e a dor tornam-se evidentes. Como conseqüência para os atletas evidencia o baixo rendimento com comprometimento técnico e conseqüências profissionais e pessoais (para a equipe, o clube e familiares). A atuação clínica do profissional fisioterapeuta deve ser imediata e eficiente. **(OBJETIVO)** Caracterizar os procedimentos clínicos do profissional fisioterapeuta na reabilitação de atletas com lesões nos músculos adutores da coxa. **(MÉTODOS)** Os sujeitos da pesquisa serão quatro profissionais sendo dois da área médica e dois da área de reabilitação –fisioterapeuta-; os dados serão coletado por meio de entrevista e a partir de um roteiro de perguntas previamente estabelecido. Após a coleta será feita uma organização das informações para a análise que será qualitativa, ou seja, serão analisados os conteúdos das falas dos sujeitos em relação a literatura e os objetivos da pesquisa.

**(NIC – FAIMAR/CESUMAR)**

[hugo@cesumar.br](mailto:hugo@cesumar.br)