

## **PROPOSTA DE TRATAMENTO COMPLEMENTAR PARA FIBRO EDEMA GELÓIDE ATRAVÉS DO USO DA ACUPUNTURA SISTÊMICA E A VENTOSATERAPIA**

**Clarice Mariele de Andrade Pamplona:** Franciele Regiani Maldonado Chiaratti  
IBRATE - Instituto Brasileiro de Therapias e Ensino, Curitiba - Paraná

**Sandra Merelis (Orientador)**  
IBRATE - Instituto Brasileiro de Therapias e Ensino, Curitiba - Paraná

Existe uma gama de tratamentos para o fibro edema gelóide (FEG) inadequadamente chamado de celulite que, quando interligados, proporcionam bons resultados, sendo os melhores obtidos através de procedimentos variados e complementares. O objetivo desta pesquisa foi propor um tratamento complementar para o FEG com a utilização de recursos da medicina chinesa pela aplicação da acupuntura sistêmica e da ventosaterapia, avaliando os benefícios destas pelos sinais e sintomas provocados por essa afecção visando não somente a sua diminuição ou eliminação como a qualidade de vida das pacientes. Tratou-se de um estudo com delineamento experimental, com amostra de três mulheres com média de idade de  $22,66 \pm 1,52$ , que apresentaram FEG e concordaram em participar do estudo de forma espontânea. Foram submetidas a uma avaliação física (inspeção e palpação) e fotográfica inicial e final após dez sessões, na posição ortostática e no plano posterior, com musculatura da região glútea relaxada e contraída. Foram utilizados doze pontos de acupuntura num tempo de 20 minutos, seguida da ventosaterapia com movimentos rápidos no sentido das fibras musculares durante 12 minutos em glúteos e região posterior da coxa. O desempenho de cada paciente foi comparado com o seu próprio, antes e após a intervenção fisioterapêutica, avaliados os benefícios pelos sinais e sintomas visando não somente sua diminuição ou eliminação como a qualidade de vida das pacientes. Duas pacientes apresentaram FEG grau I e uma apresentou grau II, localizando-se principalmente nos glúteos. Baseado nos resultados obtidos observou-se mudança visível no aspecto da pele, no contorno corporal e na sensação de bem estar relatada pelas pacientes. Apesar de não haver trabalhos publicados destas técnicas aplicadas na fisioterapia dermato-funcional, pode-se dizer que a acupuntura e a ventosaterapia podem ser empregadas como tratamento complementar para a melhora do quadro do FEG.

[francielechiaratti@yahoo.com.br](mailto:francielechiaratti@yahoo.com.br); [ibrate@netpar.com.br](mailto:ibrate@netpar.com.br)