



ANÁLISE DA ALTERAÇÃO POSTURAL CORRELACIONADA AO RESPIRADOR BUCAL

Juliana de Oliveira Alves Barbosa¹; Simone Bruder Barbosa¹; Cristiane Faccio Gomes²

RESUMO: O ser humano busca constante equilíbrio através da postura corporal, sendo que este é intimamente relacionado à respiração. Qualquer alteração nesse equilíbrio pode gerar uma alteração no padrão respiratório de nasal (adequado) para bucal com finalidade de facilitar as trocas gasosas. Como a respiração bucal é uma condição clínica bastante freqüente nas crianças em idade escolar, a análise postural é de grande relevância, já que na infância ocorre uma fase de pleno desenvolvimento corporal e as alterações posturais e respiratórias poderão resultar em alterações do crescimento facial e corporal. O objetivo desta pesquisa é estabelecer uma relação entre a postura corporal e a respiração bucal em crianças, buscando compreender as causas e conseqüências da disfunção. Para tanto, serão realizadas avaliações posturais com inspeção visual e palpação do estado geral da postura e posteriormente avaliação quanto à respiração, em uma amostra de 100 crianças de 6 a 11 anos de idade, de ambos os sexos e de 1ª a 4ª séries do ensino fundamental de uma escola municipal. Após a primeira avaliação, serão selecionadas as crianças que apresentarem alterações posturais características de um respirador bucal. Em seguida, serão selecionados, por meio de um exame clínico, apenas os alunos que apresentarem a Síndrome do Respirador Bucal. Posteriormente, os resultados serão analisados de acordo com o sexo e a idade das crianças. Espera-se caracterizar uma relação entre alterações posturais e respiração bucal nos sujeitos da pesquisa, especialmente entre as crianças com maior faixa etária, atingindo ambos os sexos. A pesquisa visa auxiliar o diagnóstico da síndrome do respirador bucal em crianças, contribuindo para um tratamento precoce, incluindo a fisioterapia e fonoaudiologia, e conseqüentemente promovendo uma melhora na qualidade de vida dos indivíduos.

PALAVRAS CHAVE: Disfunção; Postura; Respiração Bucal

¹Discentes do 3º ano do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá- CESUMAR, Maringá - Paraná barbosa_ju@hotmail.com; sibrunder@hotmail.com

²Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá- CESUMAR, Maringá - Paraná crisgomes@cesumar.br