

MOBILIZAÇÃO ARTICULAR PELO MÉTODO MAITLAND E ISOSTRETCHING PARA TRATAMENTO DE HIPERCIFOSE EM ESCOLARES: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Priscila Daniele de Oliveira¹; Karine Franciele Toldo²; Sonia Maria Marques Gomes Bertolini³

RESUMO: Este estudo tem como objetivo realizar uma análise comparativa entre a utilização isolada do método de tratamento Isostretching, com a utilização da associação dos métodos de tratamento Maitland e Isostretching, para redução da hipercifose torácica. A amostra será composta por 40 indivíduos, de ambos os gêneros, na faixa etária entre 10 a 12 anos, todos matriculados em escolas da rede privada de ensino da Maringá. Os indivíduos serão divididos em dois grupos para redução da hipercifose: grupo A (indivíduos submetidos ao tratamento pelo método Isostretching) e grupo B (indivíduos submetidos a associação do método Maitland e Isostretching). Os indivíduos serão submetidos à 24 sessões, com duração de 45 minutos realizadas três vezes por semana. Para coleta de dados serão utilizados um simetrógrafo e uma câmera fotográfica digital (Sony Cyber shot 7.2 MP modelo S 730). A avaliação postural analítica consistirá em posicionamento do paciente em pé sendo realizado um exame da coluna torácica. Será realizada a avaliação das cadeias musculares: posterior, anterior, respiratória, anterointerna do ombro, anterior do braço e cadeia inspiratória. Os dados serão registrados em uma ficha de avaliação fisioterapêutica, após o responsável do aluno assinar um termo de consentimento livre e esclarecido. Para análise dos resultados serão utilizadas a estatística descritiva em forma de gráficos e tabelas e a estatística inferencial (teste t de student, para diferença entre as médias e o teste Qui-quadrado para diferença entre as proporções), com nível de significância de 5%. Espera-se com este estudo verificar qual a melhor opção terapêutica na redução da hipercifose torácica, e assim propor a intervenção precoce mais eficaz para a referida alteração postural.

PALAVRAS-CHAVE: Alterações posturais; Cifose; Reeducação postural.

¹ Acadêmica do Curso Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PROBIC-CESUMAR). prisciladanielefisio@hotmail.com;

² Acadêmica do Curso Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. karine_toldo@hotmail.com

³ Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. smmgbertolini@cesumar.br.