

VIVÊNCIAS DOS CUIDADORES DE USUÁRIOS DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Franciele Justino¹; Leila Cristina Rodrigues¹; Adriano Brischiliari²

RESUMO: Trabalhar o tema família e dependência química partiu de nosso interesse de compreender como é a vida cotidiana do familiar de usuário de álcool e outras drogas devido ao conhecimento de um grande problema de saúde pública que é o uso e abuso de substâncias psicoativas e como isto interfere nas relações do indivíduo, da família e da sociedade. O objetivo deste trabalho é descrever os problemas vivenciados por familiares de usuários de álcool e outras drogas e executar ações efetivas de intervenção na realidade identificada para ajudá-los a encontrar um significado no cuidado oferecido ao seu familiar doente. Trata-se de uma pesquisa de caráter interventivo do tipo Pesquisa-Ação que envolve uma abordagem dinâmica na qual estão interligadas a identificação de problemas, o planejamento, a ação e a avaliação. Terá abordagem qualitativa que está relacionada aos significados que as pessoas atribuem às suas experiências do mundo social e à maneira como as pessoas compreendem este mundo. Os sujeitos que participarão da pesquisa serão num total de 15 entrevistados que fazem parte do contexto familiar de usuários de álcool e outras drogas e que freqüentam os grupos de família do Centro de Atenção Psicossocial para Álcool e outras drogas (CAPS-ad), estes serão selecionados aleatoriamente durante sua ida ao CAPS-ad e convidados a participar da pesquisa até obter-se a exaustão dos dados. O projeto de pesquisa será submetido à apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa - COPEC do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. Após aprovação os sujeitos serão esclarecidos previamente sobre o caráter sigiloso das informações coletadas, sobre os objetivos da pesquisa, o direito de recusar a participar desta, em qualquer fase de sua execução, bem como da garantia de não sofrer qualquer ônus ou gratificação pela participação ou não no estudo. Após dirimir as dúvidas será distribuído o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e solicitada à assinatura dos participantes. Para a coleta de dados serão realizadas entrevistas semi-estruturadas e individuais com perguntas abertas. Para o registro das entrevistas será utilizado um gravador de áudio digital ou similar em mp3 ou mp4, que possibilitará o registro exato de todas as informações prestadas e posteriormente uma melhor análise e compreensão dos dados. O material coletado será transcrito e posteriormente analisado a partir da técnica de análise de conteúdo segundo o referencial metodológico de Bardin. Os resultados esperados visam uma melhor atenção aos familiares de dependentes químicos a partir de intervenções efetivas voltadas para os cuidadores com orientações e esclarecimentos visando à melhoria da convivência em seu contexto social e familiar.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidado; Enfermagem; Família; Saúde Mental.

¹ Discentes do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. justino_fran@hotmail.com; leila.crist.hina@hotmail.com

² Docente do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. adriano.enfermeiro@hotmail.com