

FACE A FACE COM A GESTANTE: AÇÃO INTERDISCIPLINAR

Ana Lígia de Moraes Barbosa Barroca¹; Juliana Barbosa Barroca¹; Lilian Rosana dos Santos Moraes²; Cristiane Faccio Gomes²

RESUMO: O período gestacional é uma fase da vida da mulher em que ocorrem muitas transformações físicas, emocionais e hormonais que trazem conseqüências para o comportamento e as expectativas de vida da mulher. Também vem junto à responsabilidade de cuidados com um novo ser que será dependente desta por um longo período de tempo e apresenta-se como um grande desafio. Diante destas novas atividades de vida diária e responsabilidades, a atenção primária do ponto de vista fonoaudiológico e fisioterapêutico podem contribuir para um ganho no conhecimento destas mães sobre aspectos referentes a alterações do assoalho pélvico, do sistema vascular, prática de exercícios, frouxidão ligamentar, informações sobre roupas, sapatos, cintas, entre outras referente aos cuidados da gestante. Também há uma contribuição nos aspectos referentes à amamentação, desenvolvimento estomatognático, da linguagem e audição do bebê. Assim, o presente estudo tem como objetivo levar uma gama maior de informações para as mães freqüentadoras de uma unidade básica de saúde (UBS) da cidade de Maringá, através de palestras, panfletos e demais materiais didáticos. Dessa forma as gestantes que concordarem em participar, deverão responder um formulário, assinar o TCLE e participar das atividades educativas a serem realizadas por um período de três meses, sendo estas com duração de uma hora e realizadas uma vez por semana. Os formulários serão aplicados ao início e final das atividades. Após a coleta dos dados estes serão tabulados e analisados de forma quali-quantitativa e estatística, sendo adotada significância de 5%.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados em pré-natais, gestantes, educação em saúde

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. julibarroca@hotmail.com, Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá-CESUMAR- Maringá aligiabb@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. lilian@cesumar.com; ² Docente do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, crisgomes@cesumar.br