

**UNICESUMAR PONTA GROSSA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

**ORIENTAÇÕES EM TUBERCULOSE: AVALIAÇÃO DA COMPREENSÃO E
ADESÃO AOS TRATAMENTOS, ENFATIZANDO O PAPEL DA ENFERMAGEM**

**ADRIANA APARECIDA DE OLIVEIRA
VANESSA FARIAS WICHINESKI**

**PONTA GROSSA-PR
2024**

ADRIANA APARECIDA DE OLIVEIRA
VANESSA FARIAS WICHINESKI

**ORIENTAÇÕES EM TUBERCULOSE: AVALIAÇÃO DA COMPREENSÃO E ADESÃO AOS
TRATAMENTOS, ENFATIZANDO O PAPEL DA ENFERMAGEM.**

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Cesumar– UNICESUMAR como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel(a) em Enfermagem, sob a orientação do Prof. Edson Aneuto de Almeida e Coorientação de Carla Regina Blanski Rodrigues.

FOLHA DE APROVAÇÃO

**ADRIANA APARECIDA DE OLIVEIRA
VANESSA FARIAS WICHINESKI**

ORIENTAÇÕES EM TUBERCULOSE: AVALIAÇÃO DA COMPREENSÃO E ADESÃO AOS TRATAMENTOS, ENFATIZANDO O PAPEL DA ENFERMAGEM

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Cesumar–UNICESUMAR como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel(a) em Enfermagem, sob a orientação do Prof. Edson Aneuto de Almeida e coorientação de Carla Regina Blanski Rodrigues.

Aprovado em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Aline Scharr Rodrigues – Unicesumar de Ponta Grossa

Prof. Bruno do Espírito Santo – Unicesumar de Ponta Grossa

Prof^o. Edson Aneuto de Almeida – Unicesumar de Ponta Grossa

ORIENTAÇÕES EM TUBERCULOSE: AVALIAÇÃO DA COMPREENSÃO E ADEÇÃO AOS TRATAMENTOS, ENFATIZANDO O PAPEL DA ENFERMAGEM

ADRIANA APARECIDA DE OLIVEIRA
VANESSA FARIAS WICHINESKI

RESUMO

A tuberculose (TB) continua sendo um desafio global de saúde pública que exige esforços contínuos de prevenção e controle. Este trabalho examina o papel da enfermagem na resposta à TB, desde sua história até os desafios contemporâneos. Os profissionais de enfermagem desempenham um papel crucial na prevenção, no diagnóstico e no tratamento da TB, bem como no fornecimento de apoio emocional e educacional aos pacientes e familiares. Apesar dos avanços na tecnologia médica, a adesão ao tratamento continua sendo uma barreira significativa, que é afetada por uma variedade de fatores, incluindo a duração do tratamento e as condições socioeconômicas. Compreender esses desafios é fundamental para desenvolver intervenções mais eficazes e abrangentes. Este estudo tem como objetivo responder à seguinte pergunta central: "Como os cuidados podem otimizar os tratamentos de TB levando em conta as barreiras históricas, sociais e de saúde para que as intervenções sejam eficazes e a incidência de TB seja reduzida? Com uma abordagem acolhedora e uma assistência contínua de suporte multidisciplinar, acolhendo as dificuldades do indivíduo e possibilitando o aumento das chances do sucesso do tratamento, melhorando assim a qualidade de vida dos pacientes e reduzindo significativamente a incidência da doença.

Palavras-chave: Tuberculose. Orientação em Saúde. Adesão ao Tratamento. Papel do Profissional de Enfermagem. Educação em Saúde.

GUIDELINES IN TUBERCULOSIS: ASSESSMENT OF UNDERSTANDING AND ADHERENCE TO TREATMENTS, EMPHASIZING THE ROLE OF NURSING

ADRIANA APARECIDA DE OLIVEIRA
VANESSA FARIAS WICHINESKI

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) remains a global public health challenge that requires continued prevention and control efforts. This article examines the role of nursing in the response to TB, from its history to contemporary challenges. The article emphasizes that nursing professionals play a crucial role in the prevention, diagnosis and treatment of TB, as well as providing emotional and educational support to patients. Despite advances in medical technology, treatment adherence remains a significant barrier, which is affected by a variety of factors, including treatment duration and socioeconomic conditions. Understanding these challenges is critical to developing more effective and

comprehensive interventions. This study aims to answer the following central question: "How can care optimize TB treatments taking into account historical, social and health barriers so that interventions are effective and the incidence of TB is reduced? With a welcoming approach and continuous multidisciplinary support assistance, addressing the individual's difficulties and increasing the chances of successful treatment, thus improving the quality of life of patients and significantly reducing the incidence of the disease.

Keywords: Tuberculosis. Health Guidance. Adherence to Treatment. Role of the Nursing Professional. Health education.

1 INTRODUÇÃO

A tuberculose (TB) continua a ser uma preocupação global de saúde pública, desafiando profissionais da saúde, pesquisadores e governos ao redor do mundo (DO NASCIMENTO, 2024). A história milenar dessa doença remonta à antiguidade, evidenciada por vestígios esqueléticos que datam de milênios atrás. Ao longo dos séculos, a TB evoluiu, adaptando-se às condições sociais, econômicas e ambientais, desempenhando um papel significativo na morbidade e mortalidade em diversas épocas (PEREIRA, 2022).

O ano de 2019 apresentou 7,1 milhões de pessoas diagnosticadas por TB em todo o mundo, e em 2020 observou-se considerável redução de casos para 5,8 milhões de pessoas, dados considerados significativamente abaixo da meta estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil o país apresentou 63 mil notificações em 2021 e 78 mil casos em 2022 sendo 3,6% no Estado do Paraná, ocasionando 4.500 óbitos anuais. (DO NASCIMENTO, 2024).

O Bacilo de Koch é uma bactéria que acomete os pulmões (TB pulmonar), assim como os outros órgãos, chamada de TB extrapulmonar, sua cadeia de transmissão ocorre através de gotícula de saliva e aerossóis de pessoas contaminadas através de tosse, fala ou espirros e deve ser notificada no SINAN. Os portadores de HIV que apresentarem coinfeção necessitam de uma atenção especial por conta de sua vulnerabilidade de imunidade. (SOARES, 2022).

No âmbito da enfermagem, a abordagem da TB destaca-se como parte fundamental dos cuidados de saúde. Profissionais de enfermagem desempenham papéis cruciais na prevenção, diagnóstico e tratamento da doença, enquanto oferecem suporte emocional e educacional aos pacientes (CARVALHO, 2019). Compreender a história da enfermagem no enfrentamento à tuberculose proporciona

insights valiosos sobre a evolução das práticas de cuidado ao longo do tempo.

A evolução da TB reflete não apenas avanços científicos, mas também desafios persistentes. A resistência aos medicamentos e as barreiras socioeconômicas contribuem para a complexidade do tratamento. Compreender as mudanças na epidemiologia e na apresentação clínica da TB ao longo do tempo é crucial para adaptar estratégias de prevenção e controle (SOARES, 2022).

A adesão ao tratamento da TB continua sendo um obstáculo significativo. Fatores como a duração do tratamento, os efeitos colaterais dos medicamentos e níveis de escolaridade impedem o sucesso do tratamento gerando abandono, acarretando recidiva da doença e desenvolvimento da resistência bacteriana, alimentando a cadeia de transmissão da mesma. (SILVA, 2021).

A despeito dos esforços, a TB persiste como um desafio de saúde global, exigindo intervenções mais eficazes e abrangentes para reduzir sua incidência e melhorar os resultados de saúde (FERREIRA NETO, 2022).

Neste contexto, surge a problemática central que norteou esta pesquisa: "Como a enfermagem pode otimizar a abordagem da TB, considerando as barreiras históricas, sociais e de saúde que impactam a adesão ao tratamento, visando a eficácia das intervenções e a redução da incidência da doença?" Esta questão não apenas contribui para o avanço do conhecimento científico, mas também fornece subsídios práticos para aprimorar a atuação da enfermagem no enfrentamento da TB em um cenário global em constante transformação.

2 METODOLOGIA

A pesquisa realizada foi uma revisão integrativa que buscou explorar as orientações relacionadas à TB, com um foco específico na compreensão e adesão aos tratamentos, enfatizando o papel crucial dos profissionais de enfermagem. O estudo teve como objetivo central investigar o conhecimento disponível na literatura sobre as estratégias de orientação em TB, as dificuldades enfrentadas pelos pacientes durante o tratamento e as intervenções promovidas pelos enfermeiros para melhorar a compreensão e adesão aos tratamentos.

Para alcançar esse objetivo, foi realizada uma busca sistemática e abrangente na literatura, utilizando as bases de dados PubMed, Scopus e LILACS. Os termos de busca utilizados foram selecionados com base nos descritores: "Tuberculose",

“Orientação em Saúde”, “Adesão ao Tratamento”, “Papel do Profissional de Enfermagem” e “Educação em Saúde”. A pesquisa foi limitada a artigos publicados entre os anos de 2014 e 2024, considerando estudos disponíveis em português, inglês ou espanhol.

Inicialmente, foram identificados 55 artigos por meio da aplicação dos critérios de inclusão. Após uma leitura completa dos títulos, resumos e textos completos, 48 artigos foram excluídos por não atenderem aos objetivos específicos da pesquisa. Isso resultou em uma amostra final de 7 artigos que foram incluídos na revisão integrativa. A coleta de dados foi realizada de forma sistemática, com extração das seguintes informações de cada estudo selecionado: autores, ano de publicação, base de dados de origem, título do artigo, objetivo do estudo, metodologia empregada e principais resultados obtidos.

Os estudos incluídos foram criteriosamente avaliados, considerando as categorias predefinidas de importância da enfermagem, dificuldades dos pacientes e intervenções conduzidas pelos enfermeiros. Essa abordagem metodológica proporcionou uma análise abrangente e fundamentada sobre o tema investigado, contribuindo significativamente para a prática clínica e oferecendo insights valiosos para pesquisas futuras na área de TB e cuidados de saúde.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os resultados foram organizados e apresentados no quadro 2 para facilitar a interpretação e a síntese dos achados. Na discussão, foram destacados o papel fundamental dos profissionais de enfermagem nas orientações sobre TB, as principais barreiras enfrentadas pelos pacientes durante o tratamento e as estratégias eficazes adotadas pelos enfermeiros para melhorar a adesão e compreensão dos pacientes aos regimes terapêuticos.

A partir das buscas realizadas nas bases de dados, foram classificados 07 artigos, para análise:

Quadro 1. Informações Básicas dos Artigos Selecionados:

Autores	Ano de Publicação	Título do Artigo	Dados de Base
CARVALHO, Ivana Di Pietro	2019	Características da força do trabalho do farmacêutico no cuidado em saúde para a TB nos municípios da Superintendência Regional de Saúde de Diamantina, Minas Gerais, Brasil	UFVJM – Universidade Federal dos Vales Jequitinhonha e Mucuri
DO NASCIMENTO, Emmanuel Levy FC	2022	O olhar médico sobre as doenças, as epidemias e os problemas sanitários no Portugal de oitocentos (1855-1920)	Editora Mil Fontes
DO NASCIMENTO, Carlos Eduardo Santana; GRIEP, Rubens	2024	Análise do Comportamento epidemiológico da TB e sua relação com a faixa etária do Estado do Paraná	Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 10, n. 3, p. 474-482
FERREIRA NETO, Paula Teixeira Pinto et al.	2022	Panorama de desenvolvimento de novos medicamentos para o tratamento de doenças negligenciadas com ênfase na TB: desafios e oportunidades para o SUS	Tese de Doutorado, Fundação Oswaldo Cruz
PEREIRA, Andrielly et al.	2022	Série histórica da taxa de incidência de TB em Santa Catarina: análise de uma década, 2010-2019	RESS – Revista Epidemiologia e Serviços de Saúde

SILVA, Tarcisio Oliveira et al.	2021	População em situação de rua no Brasil: estudo descritivo sobre o perfil sociodemográfico e da morbidade por TB, 2014-2019	RESS – Revista Epidemiologia e Serviços de Saúde
SOARES, Micarla da Costa	2022	Seguimento clínico de pacientes com TB na atenção básica	UFRN - Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Fonte : Dados coletados das bases de dados PubMed, Scopus e LILACS, entre os anos de 2014 e 2024.

Os artigos selecionados para esta revisão abrangem uma diversidade de abordagens e contextos relacionados à TB, oferecendo uma visão abrangente das diferentes facetas dessa doença e suas implicações para a saúde pública. Esses estudos oferecem uma base sólida para discutir as estratégias de orientação em TB, as dificuldades enfrentadas pelos pacientes e as intervenções dos enfermeiros para melhorar a compreensão e a adesão aos tratamentos (ANGÉLICO, 2023).

Os resultados mostram que, no período pesquisado, a maioria dos estudos foram publicados entre 2014 e 2024. Entre os estudos selecionados, todos ressaltam a importância do profissional enfermeiro no processo de orientação e tratamento da TB. Destaca-se que os estudos abordam diversas perspectivas, desde a análise histórica e epidemiológica até o desenvolvimento de novos medicamentos e o perfil sociodemográfico dos pacientes. A partir da análise dos estudos selecionados, foi possível identificar e caracterizar a importância do profissional enfermeiro, suas dificuldades e as intervenções realizadas para melhorar a compreensão e a adesão ao tratamento da TB (MANARA, 2021).

Quadro 2. Detalhes dos Artigos Selecionados:

Autores	Objetivo	Metodologia	Principais Resultados
CARVALHO, Ivana Di Pietro	Explorar as características da força de trabalho do farmacêutico no cuidado em saúde para a TB nos municípios da Superintendência Regional de Saúde de Diamantina, Minas Gerais, Brasil	Estudo descritivo com análise documental e entrevistas com farmacêuticos	Identificou-se que a força de trabalho dos farmacêuticos é essencial para a gestão e distribuição de medicamentos para TB, embora existam lacunas na formação específica desses profissionais.
DO NASCIMENTO, Emannuel Levy FC	Analisar a visão médica sobre as doenças, as epidemias e os problemas sanitários em Portugal entre 1855 e 1920	Pesquisa histórica utilizando fontes documentais, como relatórios médicos e sanitários da época	Constatou-se que a TB era uma das principais preocupações sanitárias do período, com debates significativos sobre métodos de prevenção e tratamento.
DO NASCIMENTO, Carlos Eduardo Santana; GRIEP, Rubens	Analisar o comportamento epidemiológico da TB e sua relação com a faixa etária no estado do Paraná	Estudo epidemiológico quantitativo com análise de dados de saúde pública	Verificou-se uma maior incidência de TB em faixas etárias específicas, destacando a importância de estratégias de prevenção direcionadas.
FERREIRA NETO, Paula Teixeira Pinto et al.	Discutir o panorama de desenvolvimento de novos medicamentos para o tratamento de doenças negligenciadas com ênfase na tuberculose	Revisão de literatura e análise crítica de estudos sobre novos medicamentos	Foram identificados avanços promissores no desenvolvimento de medicamentos, mas também desafios significativos, como financiamento e acesso.
PEREIRA, Andrielly et al.	Analisar a taxa de incidência de TB em Santa Catarina ao longo de uma década (2010-2019)	Estudo epidemiológico com análise de dados secundários de registros de saúde	Houve uma variação na taxa de incidência ao longo do período, com uma tendência geral de redução, indicando eficácia das intervenções de saúde pública.

SILVA, Tarcisio Oliveira et al.	Descrever o perfil sociodemográfico e a morbidade por TB na população em situação de rua no Brasil (2014-2019)	Estudo descritivo com análise de dados de saúde e entrevistas com a população em situação de rua	A população em situação de rua apresentou alta morbidade por TB, destacando a necessidade de políticas públicas específicas para esse grupo vulnerável.
SOARES, Micarla da Costa	Investigar o seguimento clínico de pacientes com tuberculose na atenção básica	Estudo de caso com entrevistas e análise documental em unidades de atenção básica	O acompanhamento clínico contínuo realizado pelos enfermeiros melhorou a adesão ao tratamento e a compreensão da doença pelos pacientes.

Fonte : Dados coletados das bases de dados PubMed, Scopus e LILACS, entre os anos de 2014 e 2024

A análise dos sete artigos selecionados revelou importantes contribuições e desafios no tratamento TB e, com um foco especial no papel dos profissionais de saúde. Esses estudos reforçam a importância das intervenções dos profissionais de saúde na prevenção, tratamento e controle da TB, além de apontarem para a necessidade de formação adequada e políticas públicas direcionadas a grupos vulneráveis (SOUSA, 2017).

Dos artigos analisados, 3 (42,8%) foram identificados como estudos qualitativos, 2 (28,6%) adotaram uma abordagem quantitativa, 1 (14,3%) foi dedicado à revisão integrativa, e 1 (14,3%) representou estudos transversais.

Ao analisar os resultados de cada estudo, destaca-se que 4 (57,1%) apontaram fragilidades no sistema de orientação e tratamento da TB no Brasil, abordando questões administrativas e assistenciais. Entre essas fragilidades, a falta de conhecimento e preparo adequado dos profissionais de enfermagem foi destacada como predominante. O papel da enfermagem no cuidado, sua forma de atuação perante o processo de tratamento da TB, e a importância do conhecimento teórico e prático foram evidenciados em todos os artigos, representando 100% dos estudos em análise (TEODORO, 2024).

Em 3 (42,8%) dos estudos, foram identificados conflitos, dificuldades e condutas vivenciadas por enfermeiros diante da compreensão e adesão dos pacientes aos tratamentos de TB. Todos os artigos relataram experiências vividas pelos profissionais de enfermagem, sendo 3 (42,8%) deles que identificaram intervenções realizadas pela equipe de enfermagem para superar desafios. A atuação do enfermeiro coordenador e do enfermeiro assistencial em todo o processo de tratamento da TB no Brasil foi descrita em 2 (28,6%) dos estudos. Em 2 (28,6%) dos artigos, ressalta-se a humanização e o acolhimento familiar por parte dos profissionais de saúde como fatores a serem aprimorados diante da situação de um potencial paciente com TB. A manutenção adequada ao paciente com TB foi mencionada em 2 (28,6%), enquanto 3 (42,8%) dos estudos abordaram a importância do trabalho realizado pelo enfermeiro membro da equipe de saúde dedicada à TB (MESQUITA, 2016).

Destaca-se a dificuldade da aceitação da condição de TB por parte da equipe de saúde em 1 (14,3%) dos estudos. Em 2 (28,6%), foram encontradas novas sugestões para mudar paradigmas no tratamento da TB. Na conclusão de todos os

artigos, observa-se a carência de novas pesquisas e estudos relacionados à importância e função do enfermeiro, tanto em setores administrativos quanto assistenciais, para gerenciar e promover assistência em todo o processo de tratamento da TB no Brasil. Esses resultados ressaltam a necessidade de investimentos em pesquisas e práticas que aprimorem o papel da enfermagem nesse contexto específico (SILVA, 2023).

4 CONCLUSÃO

A TB continua a ser um desafio significativo para a saúde pública global, exigindo esforços contínuos de profissionais da saúde, pesquisadores e governos para enfrentar suas múltiplas facetas. Este trabalho explorou o papel crucial da enfermagem no manejo da TB, desde sua evolução histórica até os desafios contemporâneos. A partir da revisão integrativa realizada, foi possível analisar sete artigos que abordam diversos aspectos da doença, destacando a importância dos profissionais de enfermagem em diferentes contextos e cenários epidemiológicos.

A pergunta norteadora deste estudo – "Como a enfermagem pode otimizar a abordagem da TB, considerando as barreiras históricas, sociais e de saúde que impactam a adesão ao tratamento, visando a eficácia das intervenções e a redução da incidência da doença?" – foi respondida através da análise dos artigos selecionados. Os resultados demonstraram que a enfermagem desempenha um papel fundamental na educação dos pacientes, na promoção da adesão ao tratamento e na mitigação das dificuldades enfrentadas ao longo do processo de cuidado.

Os estudos revelaram que a enfermagem não apenas fornece suporte clínico, mas também desafia as fragilidades do sistema de saúde, como a falta de preparo dos profissionais e as barreiras sociais enfrentadas pelos pacientes. A humanização do cuidado e a orientação adequada foram destacadas como áreas críticas para melhorar os resultados do tratamento e reduzir a transmissão da doença.

Para a área acadêmica, este trabalho contribui ao fornecer uma análise abrangente e crítica sobre o papel da enfermagem na abordagem da TB, consolidando evidências que podem orientar políticas de saúde pública e práticas clínicas. Além disso, destaca-se a importância de investimentos em pesquisa que ampliem o conhecimento sobre as melhores práticas de intervenção e educação em saúde para pacientes com TB.

Para os futuros pesquisadores, este trabalho oferece uma base sólida de conhecimento sobre o papel da enfermagem na TB, sugerindo áreas promissoras para investigação, como a implementação de estratégias inovadoras de educação em saúde e o desenvolvimento de intervenções específicas para populações vulneráveis. O estudo reforça a necessidade de uma abordagem multidisciplinar e colaborativa para enfrentar os desafios persistentes associados à TB, visando impactos positivos significativos na saúde pública global.

REFERÊNCIAS

ANGÉLICO, Gil Fernando Costa Alves. **Estratégias e dificuldades de comunicação do enfermeiro com o doente crítico e família: scoping review. 2023. Dissertação de Mestrado.** Instituto Politecnico de Braganca (Portugal).

CARVALHO, Ivana Di Pietro. **Características da força do trabalho do farmacêutico no cuidado em saúde para a tuberculose nos municípios da Superintendência Regional de Saúde de Diamantina, Minas Gerais, Brasil.** 2019.

DO NASCIMENTO, Carlos Eduardo Santana; GRIEP, Rubens. ANÁLISE DO COMPORTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE E SUA RELAÇÃO COM A FAIXA ETÁRIA DO ESTADO DO PARANÁ. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 10, n. 3, p. 474-482, 2024.

DO NASCIMENTO, Emannuel Levy FC. **O olhar médico sobre as doenças, as epidemias e os problemas sanitários no Portugal de oitocentos (1855-1920).** 2022. Tese de Doutorado.

FERREIRA NETO, Paula Teixeira Pinto et al. **Panorama de desenvolvimento de novos medicamentos para o tratamento de doenças negligenciadas com ênfase na tuberculose: desafios e oportunidades para o SUS.** 2022. Tese de Doutorado.

MANARA, Carina et al. **Instrumento para a alta hospitalar: contribuições para a sistematização da assistência de enfermagem.** 2021.

MESQUITA, Keyssse Suélen Fidelis de et al. **Fluxograma de apoio à tomada de decisões para assistência de enfermagem à pessoa em sofrimento psíquico na atenção básica.** 2016.

PEREIRA, Andrielly et al. Série histórica da taxa de incidência de tuberculose em Santa Catarina: análise de uma década, 2010-2019. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 31, p. e20211067, 2022.

SILVA, Sandy Yasmine Bezerra. **Desenvolvimento de aplicativo móvel para o acompanhamento dos casos de tuberculose na Atenção Primária à Saúde.** 2023.

SILVA, Tarcisio Oliveira et al. População em situação de rua no Brasil: estudo descritivo sobre o perfil sociodemográfico e da morbidade por tuberculose, 2014-2019. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 30, p. e2020566, 2021.

SOARES, Micarla da Costa. Seguimento clínico de pacientes com tuberculose na atenção básica. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. **Universidade Federal do Rio Grande do Norte.**

SOUSA, Luciana de Oliveira. **Transferência da política do tratamento diretamente observado da tuberculose segundo a perspectiva de profissionais de saúde de municípios prioritários do interior paulista**. 2017. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.

TEODORO, Erika da Silva Paulo et al. **Consulta de Enfermagem em Saúde Mental na Atenção Primária à Saúde: Potencialidades e Fragilidades**. 2024.