

UNIVERSIDADE CESUMAR UNICESUMAR
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA

**EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO EM SAÚDE POR ALUNOS
DE MEDICINA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

George Antônio dos Santos Júnior

MARINGÁ – PR

2024

GEORGE ANTÔNIO DOS SANTOS JÚNIOR

**EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO EM SAÚDE POR ALUNOS
DE MEDICINA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Medicina da Universidade Cesumar – UNICESUMAR como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel(a) em Medicina, sob a orientação do Prof. Dra. Paula Teresinha Tonin.

MARINGÁ – PR

2024

FOLHA DE APROVAÇÃO
GEORGE ANTÔNIO DOS SANTOS JÚNIOR

**EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO EM SAÚDE POR ALUNOS
DE MEDICINA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Medicina da Universidade Cesumar – UNICESUMAR como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel(a) em Medicina, sob a orientação do Prof. Dra. Paula Teresinha Tonin

Aprovado em: 01 de Novembro de 2023.

EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO EM SAÚDE POR ALUNOS DE MEDICINA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Alessandra Delmutti Guimarães Nicolau

Debora Soethe Ghizone

George Antônio dos Santos Júnior

Julia Luiza Martins Sandri

Maria Fernanda Baptista Costa Monteiro

Paula Teresinha Tonin

RESUMO

A orientação médica correta sobre doenças crônicas não transmissíveis é essencial para prevenir complicações e promover a autonomia dos pacientes. Este relato tem como objetivo descrever uma ação de promoção e educação em saúde realizada por acadêmicos do 3º ano de medicina da Unicesumar na UBS Tuiuti, com foco na integralidade do cuidado. A metodologia envolve aferição da pressão arterial da população e discute hábitos de vida, manejo da hipertensão, prática de atividade física e alimentação saudável, incluindo orientação sobre o uso correto de medicamentos. Como resultado, mostrou que muitos usuários utilizavam anti-hipertensivos de forma prejudicial, apenas quando a pressão arterial estava alta, ou suspendiam o uso após alguns dias. Também foi constatada falta de conhecimento sobre o papel das mudanças no estilo de vida no controle da hipertensão, conforme orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS). Concluiu-se que a ação evidenciou déficits na educação em saúde e reforçou a importância da prevenção e do protagonismo no cuidado.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Tratamento. Promoção em saúde.

HIGHLIGHTING THE IMPORTANCE OF HEALTH PROMOTION BY MEDICAL STUDENTS IN THE BASIC HEALTH UNIT

ABSTRACT

Proper medical guidance on chronic non-communicable diseases is essential to prevent complications and promote patient autonomy. This report aims to describe a health promotion and education action carried out by third-year medical students at Unicesumar at UBS Tuiuti, focusing on comprehensive care. The methodology involves measuring the population's blood pressure and discusses lifestyle habits, hypertension management, physical activity and

healthy eating, including guidance on the correct use of medications. As a result, it was shown that many users used antihypertensive drugs in a harmful way, only when their blood pressure was high, or stopped using them after a few days. A lack of knowledge was also found about the role of lifestyle changes in controlling hypertension, according to guidelines from the World Health Organization (WHO). It was concluded that the action highlighted deficits in health education and reinforced the importance of prevention and protagonism in care.

Keywords: Arterial hypertension. Treatment. Health promotion.

1 INTRODUÇÃO

A correta orientação médica a respeito das doenças crônicas não transmissíveis é de suma importância para prevenir maiores danos e estimular o protagonismo do sujeito, conforme evidenciado pelo grupo de acadêmicos de medicina na UBS Tuiuti que captaram déficit na educação em saúde.

2 OBJETIVOS

Relatar a ação sobre promoção e educação em saúde vivenciado pelos alunos do 3º ano do curso de medicina da Unicesumar visando à integralidade do paciente.

3 METODOLOGIA

Baseou-se em aferir a pressão arterial da população, buscando criar uma discussão com os pacientes sobre seus hábitos de vida e sua forma de lidar com a doença e tratamento, aproveitando também a orientá-los sobre a prática de atividade física e alimentação saudável.

4 APRESENTAÇÃO DOS DADOS (RESULTADOS)

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a hipertensão não tem cura, todavia possui tratamento e pode ser controlada. A organização recomenda que o médico dê importância na adesão ao tratamento farmacológico, ou seja, é necessário que esse oriente o paciente sobre o correto uso do fármaco, quando utilizá-lo e os riscos atribuídos ao abandono

da terapia. Foi observado que os usuários da UBS Tuiuti utilizam de forma incorreta o anti-hipertensivo devido ao não conhecimento do funcionamento da terapia farmacológica. Muitos utilizavam o medicamento somente quando a pressão arterial se mostrava alta ou acreditavam que o tratamento durava dias e por isso cessava o uso. Foi observado que a população não possuía sapiência de que a hipertensão pudesse ser controlada através da mudança dos hábitos alimentares ou da realização de atividades físicas, como recomendado pela OMS.

5 CONCLUSÃO

Conforme os resultados, conclui- se que durante a ação foi observado uma falta de conhecimento relacionado à educação em saúde, principalmente voltado ao uso de medicamento contínuo para o tratamento da hipertensão arterial. Ademais, a ação contribuiu para o aprendizado acerca da prevenção de doenças e da autonomia do sujeito.

REFERÊNCIAS

Campbell NRC, Paccot Burnens M, Whelton PK, Angell SY, Jaffe MG, Cohn J et al. **Diretrizes de 2021 da Organização Mundial da Saúde sobre o tratamento medicamentoso da hipertensão arterial: repercussões para as políticas na Região das Américas.** Rev Panam Salud Publica. 2022;46:e55. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.55>