



Um Estudo Comparativo entre Hidroterapia e Cinesioterapia em Solo em Pacientes com Fibromialgia, Uma Revisão de Literatura

Caroline Belizário de Arruda¹, Fabiola Mazeli de Freitas², Roberta Larissa Leonel³

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UniCesumar. Programa Voluntário de Iniciação Científica. carolinebeli@hotmail.com.

²Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UniCesumar. fabiolamazeli_@hotmail.com. ³Orientadora, Docente no Curso de Fisioterapia, UniCesumar. roberta.leonel@unicesumar.edu.br

RESUMO

Introdução: A síndrome da fibromialgia (FM) é um problema comum, que afeta principalmente mulheres entre 30 e 60 anos e pode ser caracterizada por dores que estão representadas por dores musculoesqueléticas difusas. Outro instrumento utilizados para avaliar o impacto da fibromialgia na vida dos pacientes é o "Fibromyalgia Impact Questionnaire" (FIQ) o questionário mede vários aspectos, como a capacidade funcional, o estado psicológico e a intensidade dos sintomas. A hidroterapia, ou terapia aquática, utiliza as propriedades físicas da água para facilitar a reabilitação. A flutuabilidade da água reduz a carga nas articulações, permitindo que pacientes com condições crônicas, como a fibromialgia, que eles realizem exercícios com menos dor e maior amplitude de movimento. Por outro lado, a cinesioterapia, por sua vez, é uma prática essencial no tratamento de condições crônicas, focando na restauração da função física através de exercícios específicos. Este campo de estudo não apenas melhora nosso conhecimento sobre a patologia, mas também contribui para o conhecimento sobre os tratamentos da fisioterapia disponíveis para a fibromialgia. **Objetivo:** Realizar um comparativo de dois tratamentos disponíveis dentro da fisioterapia para a Síndrome da fibromialgia, destacando como os dois métodos podem beneficiar a qualidade de vida dos pacientes com os serviços oferecidos e se existe um tratamento que seja mais eficaz para o tratamento da fibromialgia disponível dentro da literatura. **Metodologia:** Este estudo utilizou uma abordagem abrangente de revisão bibliográfica para investigar a relação com a cinesioterapia em solo e a hidroterapia, realizando um comparativo entre as duas terapias disponíveis para o tratamento de fibromialgia cujos objetivos estejam relacionados à melhoria da qualidade de vida do indivíduo. Primeiramente foram selecionados artigos científicos que abordassem os temas de hidroterapia e cinesioterapia em solo, relacionados ao tratamento da fibromialgia dentro da fisioterapia. Seguindo as análises foram realizadas a leitura e seleção dos artigos que abordassem os temas. Para garantir a relevância e a atualidade da revisão, um dos critérios de inclusão para a análise incluiu a revisão de publicações dos últimos vinte anos. Esse período foi escolhido pois a fibromialgia foi descrita na literatura no século XIX, sendo assim seria possível capturar os avanços mais recentes e significativos da Síndrome, refletindo nos tratamentos e nas descobertas científicas. As publicações revisadas foram obtidas nas bases de dados eletrônicos PEDro; Scielo; Pubmed; Google acadêmico e biblioteca virtual em saúde (BVS). Os artigos científicos foram avaliados com base em sua relevância, número de citações e impacto na comunidade acadêmica. Diante dos achados em relação à fibromialgia, foi necessário buscar tratamentos que pudessem beneficiar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes fornecendo uma visão ampla sobre os tratamentos dentro da fisioterapia. A hidroterapia e a cinesioterapia já são amplamente reconhecidas como intervenções



terapêuticas eficazes para diversas outras condições crônicas. Sendo assim o nosso objetivo é realizar um estudo comparativo identificando qual das duas terapias podem apresentar o melhor resultado para o tratamento que beneficie a qualidade de vida do indivíduo com fibromialgia. A análise das fontes foi realizada de forma sistemática, envolvendo a leitura crítica e a síntese das informações relevantes. Os principais tópicos abordados incluíram a hidroterapia, a cinesioterapia em solo, a fisioterapia e a relação das duas terapias dentro do tratamento da fibromialgia. A síntese das informações permitiu identificar padrões, tendências e lacunas na literatura, oferecendo uma visão integrada da comparação entre as duas terapias para a melhora da qualidade de vida. **Resultados esperados:** Logo, consideramos que a fisioterapia continue a desempenhar papel fundamental na compreensão dos tratamentos para a síndrome da fibromialgia e esperamos alcançar o objetivo da pesquisa. Os exercícios têm sido recomendados como um dos principais componentes no tratamento da síndrome da fibromialgia e a previsão é que tenham mais opções e formas de tratamento disponíveis dentro da fisioterapia para o tratamento da fibromialgia. Além disso, com os progressos no entendimento da doença são previstos contribuir para o desenvolvimento sobre a eficácia a longo prazo das terapias e avaliar mais amplamente a qualidade de vida, incluindo aspectos emocionais e funcionais dos indivíduos. Pressupõe-se que com o crescimento a ausência de análise sobre custos e acessibilidade das terapias sejam melhor definidos, contribuindo para o desenvolvimento e implementação prática. Finalmente, com os desenvolvimentos na fisioterapia e no diagnóstico da fibromialgia forneçam informações valiosas sobre os tratamentos e benefícios para a qualidade de vida auxiliando na compreensão, no desenvolvimento e intervenção de forma precoce e preventiva que deverão ter implicações práticas para o bem-estar do indivíduo com fibromialgia.

Palavras-chave: Hidroterapia; Cinesioterapia; Fibromialgia; Fisioterapia.