



## Terapia Assistida Por Animais: Equoterapia

Yasmim Maria França de Moraes <sup>(1)</sup>; Rhaila Cris Nogueira de Araújo <sup>(2)</sup>; Larysse Kumpel di Bernadino <sup>(3)</sup>; Iamara Carvalho Sabatino Bento <sup>(4)</sup>; José Maurício Gonçalves dos Santos <sup>(5)</sup>; Márcia Aparecida Andreazzi <sup>(6)</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária, Universidade Cesumar - UniCesumar. Campus Maringá-PR. Bolsista do Programa Institucional de Apoio à Inclusão Social - Pesquisa e Extensão Universitária - PIBIS/FA-ICETI/UniCesumar. ymaria1605@outlook.com; <sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária, Universidade Cesumar – UniCesumar, Campus Maringá-PR. rhaila.araujo@alunos.unicesumar.edu.br; <sup>3</sup>Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária, Universidade Cesumar - UniCesumar Campus Maringá-PR. larysse.bernadino@alunos.unicesumar.edu.br; <sup>4</sup>Mestranda em Tecnologias Limpas, Universidade Cesumar – UniCesumar, Campus Maringá-PR. Bolsista CAPES. iamara\_carvalho@hotmail.com. <sup>5</sup>Orientador, docente no Curso de Medicina Veterinária, UniCesumar. jose.santos@unicesumar.edu.br. <sup>6</sup>Coorientadora, docente do Curso de Medicina Veterinária e do Mestrado em Tecnologias Limpas, UniCesumar. marcia.andreazzi@unicesumar.edu.br

### RESUMO

**Introdução:** As terapias assistidas por animais (TAA) são práticas que vêm sendo utilizadas para amenizar problemas físicos ou psicossociais de pessoas submetidas a diferentes tipos de tratamentos de saúde. Ela envolve o contato dos indivíduos com animais, em busca do processo de melhora ou cura. Um destaque de TAA é a equoterapia, que tem como princípio a interação direta entre o paciente e o cavalo. Essa terapia pode ser indicada como complementação do tratamento e melhora na qualidade de vida de indivíduos que apresentam problemas físicos ou psicossociais, como por exemplo, Síndrome de Down, Transtorno do espectro autista, Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade, paralisia cerebral, distrofia muscular, depressão, ansiedade, dentre outros. A equoterapia envolve profissionais de diferentes áreas de formação e pode estimular a sensibilidade tátil, visual e auditiva, melhorar a coordenação motora e a percepção dos movimentos, além de contribuir com a socialização das pessoas. Porém, apesar de todos os seus benefícios, muitas pessoas desconhecem esse tipo de terapia. **Objetivo:** O objetivo desse projeto de pesquisa e extensão é divulgar, em diferentes segmentos da comunidade, conhecimento sobre a definição e os benefícios da equoterapia. **Metodologia:** Este projeto de pesquisa e extensão está sendo executado, no ano de 2024, por um grupo interdisciplinar, constituído por docentes e alunos do curso de graduação de Medicina Veterinária e do Programa de Pós-Graduação em Tecnologias Limpas da UniCesumar, Maringá-PR. Para preparar os recursos didáticos a serem empregados nas ações de divulgação, foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre o tema e, após, foi elaborada uma apresentação em formato de *Power Point* e banner para facilitar a apresentação do conteúdo para diversos públicos em diferentes locais. Também foram elaborados materiais como folders, cartilhas educativas e vídeo, preparados pela equipe do projeto, como ferramenta de disseminação do assunto na comunidade. No caso de ações em escolas, é solicitado aos responsáveis que proporcionem atividades complementares, a fim de dar continuidade às discussões sobre o tema. Os lugares de atuação do projeto são definidos pelo grupo de pesquisadores, os quais contactam as pessoas responsáveis pelos locais e, de



comum acordo, são agendadas as datas e as metodologias das ações. **Resultados:** Até o momento, a ação foi conduzida em uma instituição que realiza atendimento social de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, e contou com a participação de 30 indivíduos, de ambos os sexos. A apresentação, que teve duração de 15 a 20 minutos, abordou sobre a definição, profissionais envolvidos, indicações, benefícios dessa modalidade de TAA e escolha do cavalo ideal a ser usado na terapia, que não precisa ser de uma raça específica, mas deve seguir padrão de altura e idade, temperamento manso e dócil, ter um bom padrão de movimentação e ser bem treinado. Houve grande participação e interesse das crianças e adolescentes pelo assunto e foi possível sanar dúvidas e interagir sobre os benefícios dessa terapia que oferece entretenimento, oportunidades de motivação, melhora a condição emocional e cognitiva dos envolvidos. Também foi esclarecido que essa terapia tem que ser acompanhada por profissionais da área da saúde e envolve uma intervenção direcionada, individualizada, com critérios específicos e avaliação de resultados, que objetiva a melhora da função física, social, emocional e/ou cognitiva de pacientes ou de grupos. **Considerações finais:** O conhecimento da população a respeito das terapias assistidas por animais ainda é incipiente. Assim, esse projeto que divulga um tipo dessas terapias, que é a equoterapia, contribui com a disseminação dessa terapia enquanto uma alternativa importante para a promoção da saúde e desenvolvimento motor e biopsicossocial de pessoas com necessidades e/ou deficiências física ou psicossocial. Além da promoção da saúde, complementa-se que o contato com os animais nas TAA pode estimular a conexão dos indivíduos com o ambiente, resultando em bem-estar e promoção de um comportamento pró-ambiental.

**Palavras-chave:** Equinoterapia; Equitação terapêutica; Terapia com cavalos.