



SAÚDE BUCAL EM PACIENTES POR MEIO DA EDUCAÇÃO E CUIDADOS PREVENTIVOS

Victor Hugo Vedovoto Franco de Almeida ⁽¹⁾; Lucas Forte de Lima ⁽²⁾; Elizandra Aparecida Britta Stefano ⁽³⁾

⁽¹⁾ Discente do curso de Odontologia Unicesumar - Maringá. Bolsista de Iniciação Científica do Instituto Cesumar de ciência, Tecnologia e Educação – ICETI vhvfashoto@gmail.com ⁽²⁾ Discente do curso de Odontologia Unicesumar - Maringá. Bolsista de Iniciação Científica do Instituto Cesumar de ciência, Tecnologia e Educação – ICETI lucasfortedelima@gmail.com ⁽³⁾ Pós-doutora em Ciências Farmacêuticas. Docente da Unicesumar – Maringá elizandra.stefano@unicesumar.edu.br

RESUMO

Introdução: A saúde bucal está diretamente relacionada à saúde geral do indivíduo, uma vez que a negligência na higiene oral pode influenciar em alterações funcionais e sistêmicas, resultando em efeitos desfavoráveis na autoestima e no bem-estar. Assim, é de suma importância que a sociedade possua um bom entendimento sobre os hábitos relacionados à saúde oral. Portanto, as práticas de saúde são moldadas por um contínuo processo de aprendizado e ensino, influenciando as escolhas ao longo da vida e podendo impactar positivamente na melhoria, manutenção ou agravamento da saúde dos indivíduos. É evidente que, em uma sociedade, a educação em saúde bucal precisa evoluir em direção à promoção da saúde, criando um ambiente propício que favoreça o bem-estar. Isso pode ser alcançado por meio de políticas saudáveis e do fortalecimento de ações comunitárias, levando em conta que todo cirurgião-dentista está legalmente capacitado para oferecer tratamentos aos seus pacientes de forma educativa. **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa é analisar e descrever os comportamentos, hábitos e conhecimentos sobre saúde oral dos pacientes atendidos na clínica de Odontologia da UniCesumar, em Maringá-PR. A pesquisa buscará correlacionar esses aspectos com as condições socioeconômicas e outros fatores associados, como o acesso à informação, a influência da família e da comunidade, a disponibilidade de recursos para higiene bucal e a falta de instrução dos pacientes. Além disso, será investigado o nível de conhecimento dos pacientes sobre saúde bucal e sua aplicabilidade no cotidiano, considerando como a falta de conhecimento pode influenciar a qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. Os pesquisadores levantarão dados obtidos na coleta de informações e com isso discorrerão sobre o perfil dos pacientes atendidos na clínica, analisando seus conhecimentos sobre saúde bucal e conseqüentemente, implementarão alternativas para melhorar a saúde dos frequentadores da clínica, visando a melhoria da qualidade de vida dessa população, com intervenções baseadas em evidências científicas e nas necessidades específicas identificadas. **Metodologia:** A pesquisa será conduzida com pacientes atendidos na clínica de odontologia da UniCesumar, em Maringá-PR, por meio de um questionário semiestruturado desenvolvido pelos pesquisadores, sendo encaminhado e está em andamento e sob aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Diante disso, é importante observar que algumas



perguntas poderão causar certo constrangimento devido à necessidade de obter informações pessoais. Além disso, o tempo requerido para responder às perguntas será um fator a considerar, especialmente se a entrevista ocorrer no início ou no final da consulta semanal. Todas as informações coletadas serão mantidas em anonimato e não influenciarão o atendimento do paciente na clínica. Esse compromisso com a confidencialidade será reforçado durante a entrevista para garantir a segurança dos participantes. A pesquisa visa analisar as características dos indivíduos que frequentam a clínica regularmente, incluindo suas possíveis patologias, nível de instrução oral e medicamentos em uso. A amostragem será realizada de forma aleatória simples para determinar os participantes do estudo. Serão incluídos no estudo todos os pacientes que tenham seus prontuários e planos de tratamento prontos e devidamente assinados pelos preceptores da clínica. Ademais, serão excluídos aqueles que apresentem sequelas graves de acidente vascular encefálico, qualquer condição neurológica que comprometa a participação no estudo, pacientes que não tenham seus prontuários assinados e prontos, aqueles com planos de tratamento interrompidos, ou pacientes hospitalizados durante o período de coleta. **Resultados Esperados:** Espera-se que a pesquisa contribua para a disseminação das melhores práticas em educação e promoção da saúde bucal, considerando-a como parte integral da saúde geral. A vivência e a compreensão do conteúdo exposto aos indivíduos devem provocar reflexões sobre sua própria saúde, incentivando a adoção de boas práticas de autocuidado e a busca por orientação profissional para tratamentos específicos conforme as necessidades. O estudo também visa fornecer dados valiosos para a formulação de estratégias mais eficazes e assim melhorar a saúde bucal da população atendida.

Palavras-chave: Saúde bucal; Serviços Preventivos de Saúde; Educação em Saúde Bucal.