



Provável Correlação entre Alterações Cognitivo Linguísticas e Aptidão Cardiorrespiratória em Mulheres de Meia idade

Lucas Ricardo Miosso Siqueira Teixeira¹, Gabriela Luchetti², Mariana Conti Uvo³,
Braulio Henrique Magnani Branco⁴, Luciana Lozza de Moraes Marchiori⁵

¹Acadêmico do Curso de Medicina, Campus Maringá/PR Universidade Cesumar- (UniCesumar). PIVIC /UniCesumar. luccas_msteixeira@hotmail.com. ² Professora no curso de Fonoaudiologia/ UniCesumar mariana.uvo@unicesumar.edu.br. ³Orientador, Doutor, Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da UniCesumar. Pesquisador do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI e no Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde (LIIPS)/ UniCesumar braulio.branco@unicesumar.edu.br. ⁴Orientadora, Doutor, Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde PPGPS/ UNICESUMAR. Pesquisador do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI e no Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde (LIIPS)/ UniCesumar. ⁵lucianalozzademoraes@gmail.com

RESUMO

Introdução: A aptidão cardiorrespiratória é uma das variáveis significativas para monitorar a saúde e o padrão ouro utilizado tem sido o consumo máximo ou pico de oxigênio (VO₂máx ou VO₂pico), por meio da análise direta das trocas gasosas. Isso equivale à capacidade máxima de transporte e uso de oxigênio durante o exercício físico de alta intensidade. Assim, o VO₂máx demonstra a capacidade máxima de um indivíduo de absorver, transportar e consumir oxigênio. Tais alterações podem levar à redução da massa muscular, do rendimento físico, alterações no equilíbrio postural e percepção auditiva, alterações cognitivo-linguísticas e maior incidência de quedas, um fenômeno de relevância, cujas consequências costumam ser graves, gerar dependência principalmente em mulheres e, em casos extremos, pode levar à morte. As mudanças fisiológicas relacionadas ao envelhecimento podem resultar na redução da capacidade funcional, do volume e peso de tecidos cerebrais, diminuição do fluxo sanguíneo cerebral, alterações da composição corporal e aumento da inflamação sistêmica que podem levar a alterações cognitivo linguísticas em mulheres a partir da meia idade, dependente de vários fatores biopsicossociais inter-relacionados. A oxigenação cerebral é muito importante para a manutenção de capacidades cerebrais relacionadas a cognição. A partir desses pressupostos, visando a caracterização e minimização das alterações cognitivo-linguísticas e fisiológicas advindas desse processo, é de fundamental importância que se constituam ações de avaliação que possam verificar o mais precocemente tais alterações. **Objetivo:** Pretende-se estudar no presente projeto uma provável correlação da aptidão cardiorrespiratória com alterações cognitivo linguística em mulheres de meia idade. **Metodologia:** Projeto de delineamento transversal, parte de pesquisa maior realizada LIIPS, aprovada previamente pelo Comitê de Ética da instituição de origem, na qual previamente ao início do estudo, todos os pacientes serão informados sobre os objetivos e procedimentos a serem realizados para posteriormente assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Como critérios de Inclusão, ser do sexo feminino, ter idade igual ou maior que 45 anos e menos de 64 anos. Como critérios de exclusão, não serão aceitas portadoras de doenças neurológicas debilitantes; pessoas do sexo masculino, com dificuldade de locomoção (uso de bengala ou cadeira de rodas); pessoas sem autorização médica para realizar o Teste de Bruce e não concordância em assinar o TCLE. Todas as participantes passarão por avaliação



clínica (aferição de pressão arterial, glicemia, saturação de oxigênio, avaliação física com antropometria, composição corporal com bioimpedância elétrica e teste de esforço cardiorrespiratório) e aplicação de um questionário padronizado com 80 questões abertas e fechadas, incluindo dados sobre histórico médico. Para a avaliação das habilidades cognitivo-linguísticas serão utilizados os testes organizados no Consortium to Establish a Registry for Alzheimer's Disease (CERAD), que contempla a: Fluência Verbal; Teste de Nomeação de Boston; Mini-exame do Estado Mental; Memória da Lista de Palavras; Praxia construtiva; Evocação da lista de palavras; Reconhecimento da lista de palavras e Evocação das apraxias. Para avaliar a aptidão cardiorrespiratória, será utilizada a avaliação clínica e o teste de Bruce para mensurar o consumo de oxigênio diretamente (via analisador de gases) VO2000 (Medgraphics®, Saint Paul, EUA), utilizando o VO2pico dos participantes como variável de análise. **Resultados Esperados:** Além de elucidação dessa lacuna na ciência a respeito da provável associação entre as doenças crônicas e alterações cognitivo- linguísticas, com a condução do presente estudo, as mulheres de meia idade da região metropolitana de Maringá poderão realizar avaliação multidisciplinar gratuitamente. A partir dos resultados obtidos, serão confeccionados materiais instrucionais de autocuidado, automonitoramento, recuperação das condições de saúde, para serem distribuídos nas unidades básicas de saúde.

Palavras-chave: Aptidão Cardiorrespiratória; Memória; Mulher.