



O USO DO PLASMA RICO EM PLAQUETAS NA ESTÉTICA FACIAL E CAPILAR

Giselle Zahailo Lima¹, Barbara Justus²

¹Acadêmica do Curso de Biomedicina, Campus Ponta Grossa-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. Bolsista PIBIC/ICETI-UniCesumar. giselle@alunos.unicesumar.edu.br.

²Orientadora, Doutora, Docente no Curso de Biomedicina, UNICESUMAR. barbara.justus@unicesumar.edu.br

Introdução: O plasma rico em plaquetas (PRP) é um produto obtido do sangue total que possui um grande número de plaquetas em um pequeno volume de plasma com conjunto completo de fatores de coagulação, essas plaquetas contêm mais de mil e cem substâncias ativas, sendo umas das mais importantes o fator de crescimento, quem pode atuar estimulando a ativação de fibroblastos e alcançando a regeneração de feridas. O PRP estimula a produção de colágeno e matriz extracelular que promovem a reparação tissular, estimulando a neovascularização e a regeneração tecidual. Pode ser obtido de origem autóloga, quando o sangue utilizado para centrifugação é do próprio paciente; homólogo, quando a fonte é outro paciente; e heterólogo, quando provém do sangue de animais. Nos dias atuais, os concentrados de plaquetas autólogos são utilizados para rejuvenescimento facial combinados com microagulhamento e com técnicas de mesoterapia. Além de ser utilizados para rejuvenescimento da pele, concentrados de plaquetas também têm sido aplicados para tratar cicatrizes de acne facial, melasma e feridas após tratamentos ablativos a laser, trazendo a recuperação de forma mais rápida. Uma grande preocupação do envelhecimento é a aparência, por isso vem crescendo a grande procura por procedimentos que tragam como resultado o rejuvenescimento facial que sejam seguros, toleráveis e pouco invasivos. Sendo assim entra o PRP autólogo que é uma abordagem mais natural na redução do processo de envelhecimento da pele, podendo induzir a síntese de colágeno e outros componentes da matriz extracelular (MEC) através da ativação de fibroblastos melhorando assim a aparência e trazendo satisfação ao paciente. Já queda capilar é um fator normal que sempre passa despercebido, porém essa situação começa a ser preocupante quando há um aumento nessa queda, principalmente quando os fios estão na fase anágena (fase de crescimento e desenvolvimento). Está queda pode ser causada por ansiedade, exposição à situações de estresse, infecções com altos picos febris, pacientes que tiveram COVID-19, entre outras, e que ocorrem devido ao enfraquecimento do couro cabeludo pela carência de vitaminas e proteínas que fazem com que o fio permaneça na fase anágena, levando à queda prematura do fio. Nos dias atuais, existem vários tratamentos para a queda capilar de receitas caseiras até os fabricados por tecnologias cosméticas. A partir dos 30 anos, o poder da regeneração começa a ser perdido. Para o folículo piloso, regenerar consiste em registrar o nascimento de novos pelos no lugar dos que já existem. O uso do PRP demonstra o aumento significativo na sua proliferação, o que está relacionado com a regulamentação positiva do fator de crescimento fibroblástico-7 e beta-catenina, que são agentes estimulantes reconhecidos para o crescimento do cabelo. A preocupação do ser humano em manter uma boa aparência física vem desde a antiguidade, tendo evoluído com o passar dos anos, principalmente diante do aumento da expectativa de vida, associado à melhoria de condições financeiras para manter a busca pela beleza. O cuidado com a aparência possui extrema importância, não apenas diante do envelhecimento, mas com a



insatisfação da aparência física que pode resultar em diversos transtornos emocionais, resultando em frustração, tristeza e isolamento social. Sabe-se que a autoestima elevada proporciona maior confiança, podendo evitar o estresse gerado pela insegurança. **Objetivo:** Realizar uma comparação da pele e dos folículos e fios capilares antes e após do uso do plasma rico em plaquetas. **Metodologia:** O artigo proposto consiste em uma revisão narrativa com coleta de dados, para a elaboração da pesquisa serão utilizados livros e artigos científicos publicados entre os anos de 2014-2024 que demonstrem relevância para o desenvolvimento do trabalho. Os artigos serão obtidos através das bases de dados SciELO (*Scientific Eletronic Library Online*), *Google Scholar*, PubMed e *Science Direct*, por meio da realização da pesquisa dos seguintes descritores: “plasma rico em plaquetas/estética/facial/capilar” nos idiomas inglês, português ou espanhol. Com texto completo disponível, serão desconsiderados os estudos referentes ao emprego do PRP em outras áreas. O projeto de iniciação científica envolve pesquisa com seres humanos, portanto será enviado para análise do comitê de ética em pesquisa (CEP). Após aprovação, será informado à Diretoria de pesquisa o número do processo/protocolo do projeto no comitê, conforme legislação vigente. Este projeto só terá dados coletados após a sua aprovação. Os dados dos participantes da pesquisa serão mantidos em sigilo e todas as informações contidas nos formulários serão utilizadas somente pelos pesquisadores. A coleta de dados será feita através de um formulário, onde vai ser enviado para cada participante voluntário envolvidos na pesquisa com perguntas relacionadas a queda capilar e envelhecimento da pele facial. Depois dos mesmos responderem o formulário, eles serão encaminhados para a coleta do sangue e realização do PRP. Todos os participantes serão esclarecidos a pesquisa e assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). Serão enquadrados na amostragem pessoas maiores de 18 anos, sem exclusão de gênero. A coleta de sangue venoso será feita a partir da técnica com seringa e agulha e será realizada a centrifugação para separar o PRP. A prática será realizada no laboratório de Estética da Unicesumar-Polo Ponta Grossa sendo realizado a aplicação não invasiva do plasma rico em plaquetas no participante. Os resultados obtidos serão compilados, tabulados e apresentados em forma de gráficos e imagens, sem identificação real dos participantes, fazendo um comparativo dos resultados antes e depois do uso do PRP. **Resultados Esperados:** O projeto visa à produção de um artigo científico capaz de auxiliar pesquisas futuras, sobre o tema abordado, buscando deixar um trabalho claro e objetivo para todos que tiverem acesso, espera-se obter uma resposta positiva do uso do PRP na estética fácil e capilar e, ainda, enfatizar a importância do tema, obtendo uma resposta positiva do uso do PRP nos participantes.

Palavras-chave: Plasma rico em plaquetas; Capilar; Estética; Autoestima.