



Impactos Familiares Decorrentes do Uso Abusivo de Álcool

Ana Júlia Oliveira Soares ¹, Jessica Terrazon da Costa ², Francieli Cristina de Souza Ferri ³.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia; Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR; anajuliaoliveirasoares@gmail.com. ² Acadêmica do Curso de Psicologia; Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR; jessicaterrazon10@gmail.com. ³ Bolsista PIBEX/ICETI-UniCesumar. ³ Orientadora, Mestre, Docente no Curso de Psicologia; Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. francieliferri2@gmail.com.

RESUMO

Introdução: O álcool quando consumido de forma abusiva acarreta várias consequências negativas para o usuário, assim como para os familiares e pessoas ao redor. A partir disso, segundo Roberta Payá (2016), em seu livro “Intervenções Familiares para Abuso e Dependência de Álcool e outras Drogas” a família é uma ferramenta crucial para solucionar grande parte dessa problemática do uso abusivo de álcool, nesse sentido, é importante analisar todo o contexto do sujeito, desde como foi a sua formação durante a gestação e seu desenvolvimento na infância, focando em compreender se a relação com seus familiares se deu de forma saudável ou conturbada, já que em situações em que há uma negligência parental existe uma maior probabilidade de ocorrer uma formação de indivíduos que buscam lidar com seus problemas por meio do consumo de álcool. Além disso, como cita a Cartilha de Promoção da Saúde (PPS, 2016) é necessário valorizar e reforçar a prevenção e tratamento do uso abusivo do álcool. Assim, é de extrema importância e relevância abordar tal temática, pois ela irá contribuir para a promoção e prevenção do abuso do álcool através da explicação dos impactos desse uso e pela elaboração de intervenções para a prevenção e conscientização dos efeitos negativos causados por esse consumo. **Objetivo:** Identificar os impactos causados pelo uso abusivo de álcool nas instituições familiares, elencando os efeitos psicológicos no desenvolvimento infantil assim como traçando possíveis estratégias de promoção e prevenção do uso abusivo de álcool nas famílias. **Metodologia:** Este projeto adota uma abordagem mista, combinando métodos qualitativos e quantitativos para explorar e compreender os impactos do abuso de álcool nas famílias. Inicialmente, foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases Scielo, Pubmed e Biblioteca Digital Unicesumar (BDU), abrangendo publicações de 2010 a 2024. Essa revisão da literatura forneceu uma base teórica sólida sobre os impactos do abuso de álcool e as intervenções mais eficazes. A intervenção proposta, de caráter predominantemente qualitativo, é uma pesquisa de campo que envolve a realização de quatro encontros presenciais na Unicesumar de Maringá, destinados a famílias que convivem com o abuso de álcool. O objetivo principal é melhorar a compreensão dos efeitos negativos desse vício, ajudando os familiares a oferecer um apoio mais qualificado aos indivíduos afetados. Além disso, pretende-se ampliar a conscientização sobre a importância da intervenção precoce, incentivando as famílias a buscarem suporte antes que a situação se agrave, o que contribui para a melhoria da qualidade de vida tanto do usuário quanto da família. Esse enfoque qualitativo permitirá uma compreensão mais detalhada e rica



das mudanças subjetivas ocorridas nos participantes ao longo das intervenções. Os impactos da intervenção serão avaliados por meio de questionários padronizados, através do “google forms”, aplicados antes e depois dos encontros. Esses questionários coletarão dados sobre a compreensão dos familiares em relação aos efeitos do abuso de álcool e sobre as estratégias de enfrentamento desenvolvidas durante os encontros. A análise desses dados permitirá identificar mudanças significativas no conhecimento e nas atitudes dos participantes ao longo do projeto. Para participar do projeto, serão incluídos adultos maiores de 18 anos, residentes em Maringá ou arredores, que tenham um ou mais membros da família enfrentando problemas com o abuso de álcool. Os participantes devem se comprometer a comparecer a pelo menos três dos quatro encontros planejados e a preencher os questionários antes e após as sessões. Serão excluídos menores de 18 anos, mesmo que sejam familiares de indivíduos que abusam de álcool, bem como famílias que residam fora da região de Maringá. Além disso, aqueles que faltarem a mais de um encontro presencial ou que não estejam dispostos a preencher os formulários serão excluídos, visando garantir a eficácia e continuidade das intervenções. Embora a participação no projeto possa gerar alguns desconfortos, como o tempo necessário para responder aos questionários e a possibilidade de ativação de sentimentos difíceis, os benefícios esperados são significativos. **Resultados Esperados:** Espera-se que o projeto melhore a compreensão dos efeitos negativos do uso abusivo de álcool na saúde mental, física e nos relacionamentos familiares, destacando particularmente os impactos psicológicos no desenvolvimento infantil. Ao promover um ambiente familiar mais saudável, o projeto capacitará as famílias com estratégias preventivas que ajudarão a mitigar esses efeitos. Além disso, o projeto visa ampliar a conscientização sobre a importância da intervenção precoce, encorajando as famílias a buscarem ajuda e suporte antes que o problema se agrave, prevenindo assim futuras complicações. Através das rodas de conversa, dinâmicas e palestras, os participantes estarão equipados com conhecimentos e ferramentas práticas para lidar com o vício e abuso de álcool de maneira eficaz. Contamos que o ambiente seguro e acolhedor criado pelas intervenções facilite um diálogo aberto sobre expectativas, preocupações e experiências relacionadas ao uso abusivo de álcool, promovendo uma maior resiliência e coesão familiar. O feedback positivo dos participantes indicará o sucesso das intervenções, demonstrando uma melhoria significativa na qualidade de vida dos envolvidos. Além disso, essas intervenções reforçarão as habilidades dos profissionais envolvidos, contribuindo para o desenvolvimento contínuo de práticas eficazes no tratamento e prevenção do abuso de álcool. Por fim, o projeto tem o intuito de reduzir comportamentos de risco e aumentar o bem-estar geral dos participantes, tanto dos usuários de álcool quanto de seus familiares, promovendo assim um progresso geral em suas vidas e na comunidade como um todo.

Palavras-chave: Instituição familiar; Abuso de álcool; Impactos; Desenvolvimento; Prevenção; Saúde Mental.