



## Consequências da Perda Auditiva na Anemia Falciforme: Abordagens para melhorar a Qualidade Vocal e Qualidade de Vida

Carolina Hikari Hieda <sup>(1)</sup>; Aline Diniz Gehren <sup>(2)</sup>;

<sup>(1)</sup> Estudante de Fonoaudiologia; Universidade Cesumar - UniCesumar; [carolhieda@gmail.com](mailto:carolhieda@gmail.com); PIBIC/ICETI-UniCesumar; <sup>(2)</sup> Fonoaudióloga Gerontóloga, Docente, Mestre e Doutoranda em Promoção da Saúde; Universidade Cesumar – UniCesumar; [aline.gehren@unicesumar.edu.br](mailto:aline.gehren@unicesumar.edu.br)

### RESUMO

**Introdução:** a anemia falciforme é uma doença genética caracterizada pela presença da hemoglobina S (HBS), uma variante da hemoglobina normal (Lima, et al., 2019), onde devido ao formato das hemácias, há grande risco de obstrução dos vasos sanguíneos (Ribeiro; Santos, 2021.), sendo um sintoma comum da patologia a perda auditiva sensorineural bilateral moderada ou progressiva (Santos, et al. 2020), trazendo consequências como danos no trato vocal e dificuldades na comunicação, aspectos que refletem na qualidade de vida do indivíduo (Prado, 2007). Etiologia comum dessa patologia é a alteração no sistema auditivo, podendo causar perda auditiva do tipo sensorineural bilateral moderada ou progressiva. Este dano auditivo se dá pela obstrução de pequenos vasos sanguíneos existentes no sistema auditivo, causando isquemia e anoxia (Santos, et al., 2020). A qualidade da voz é algo muito importante na saúde e qualidade de vida dos pacientes, sendo uma consequência da perda auditiva vinda do quadro da Anemia Falciforme. Mediante a vários casos da doença no país, isso se torna um desafio na política de saúde para ser abordado para o bem-estar desse grupo de pessoas. Entretanto, não há muito sobre esse tema existente na literatura brasileira, com poucos estudos abordando de forma específica as necessidades de intervenção para melhorar a qualidade vocal desses indivíduos, ergue uma necessidade para estudar mais a fundo os efeitos desse problema na qualidade da voz e explorar as melhores intervenções. **Objetivo:** identificar as consequências da perda auditiva causada pela anemia falciforme, visando a melhora da qualidade vocal e de vida dos indivíduos, promovendo o levantamento sobre as dificuldades na comunicação dessa população, buscando minimizar as consequências prejudiciais em sua vida pessoal e em sua comunicação. Visando a melhora significativa do indivíduo pela Anemia Falciforme tanto em sua vida pessoal quanto na comunicação em sociedade. **Metodologia:** A metodologia será do tipo qualitativa observacional, com estudo dos indivíduos com disfonia que apresentem anemia falciforme da Clínica Escola de Fonoaudiologia, localizada na UniCesumar Maringá-Pr, partindo da amostra de 10 pacientes com perda auditiva por anemia falciforme que fazem acompanhamento na Clínica, porém se o número de indivíduos for insuficiente para o estudo, será realizado chamada pública feita pelas redes sociais. Com base no protocolo WHOQOL-BREF (Qualidade de vida em quatro domínio da vida), e questionário de autopercepção vocal, será elaborado um guia de orientação para essa população, com intuito de ajudar e conscientizar a importância da fonoterapia como coadjuvante no processo de reabilitação. Serão incluídos no estudo indivíduos de ambos os sexos, adultos com idade (18 anos a 59 anos) que tenham anemia falciforme e possuem disfonia e perda auditiva pelo processo da doença. Serão excluídos: outros comprometimentos por disfonia e perda auditiva que



não seja por anemia falciforme. Com a observação dos indivíduos em terapia, identificaremos a lacuna que se estende sobre as atividades de vida diária, onde será minimizar as consequências negativas de orientações incorretas. **Resultados Esperados:** A partir desta pesquisa, espera-se identificar as consequências da perda auditiva causada pela anemia falciforme, buscando ajudar e conscientizar os pacientes e a importância do tratamento adequado para a disfonia causada pela perda auditiva, e auxiliar essa população a ter melhor autopercepção desses problemas, visto que muitos não percebem as alterações vocais por ser algo comum a eles, será elaborado um guia de orientação para essa população. Com base nos resultados obtidos, pretende-se levantar as dificuldades de comunicação enfrentados pelos portadores, verificando os desafios que serão enfrentados para minimizar os aspectos indesejáveis da anemia na qualidade vocal e de vida, e por fim, apresentar alternativas que melhorem significativamente o indivíduo pela anemia falciforme não só em sua vida pessoal, mas também na sua comunicação em sociedade. A análise dos resultados poderá oferecer uma compreensão mais precisa das estratégias que o indivíduo poderá utilizar para melhorar sua qualidade vocal e de vida. Além disso, espera-se que esta pesquisa forneça uma base para estudos futuros sobre o tema, ajudando a aumentar a conscientização sobre a importância de promover esses cuidados para os pacientes portadores de anemia falciforme.

**Palavras-chave:** anemia falciforme; qualidade de vida; qualidade da voz; perda auditiva.