



OS BENEFÍCIOS DO PESSÁRIO PARA O PROLAPSO PÉLVICO EM IDOSAS.

Maria Clara Eifler Coimbra¹, Luiza Zarpellon Sperandio², Rose Mari Bennemann³

^{1,2} Acadêmicas do Curso de Medicina, Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. Bolsista PIBIC/ICETI- UniCesumar. mariae-kaka@hotmail.com

³Orientadora, Doutora, Docente no Curso de Mestrado e Doutorado em Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. rose.bennemann@unicesumar.edu.br

RESUMO

O prolapso de órgãos pélvicos é uma disfunção do assoalho pélvico altamente prevalente entre mulheres idosas, multíparas e brancas e representa um grande desafio de saúde pública global. O uso do pessário vem sendo adotado como primeira opção de tratamento de prolapso de órgãos pélvicos (POP), como opção de melhora e alívio na função sexual, saúde mental e qualidade de vida dessas mulheres. O objetivo do presente trabalho é realizar uma revisão sistemática sobre os benefícios do pessário no prolapso pélvico em mulheres idosas. Para tanto, será consultada a produção científica, de periódicos indexados nos bancos de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e da *Library of Medicine* (PubMed), entre janeiro de 2013 a janeiro de 2023, relacionados com pessário, prolapso de órgãos pélvicos e idosas. A revisão será realizada conforme a metodologia *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-analyses-PRISMA*. Como estratégia de busca será utilizada a combinação de termos pré-definidos de acordo com os Descritores Ciências da Saúde (DECS), utilizando a seguinte combinação de descritores em português: pessário, prolapso de órgãos pélvico, idosas e seus correspondentes em inglês: *pessary, pelvic organ prolapse, women ladies*. Espera-se com a presente revisão identificar os benefícios da utilização do pessário para prolapso de órgãos pélvicos visando o bem-estar físico e emocional de mulheres na terceira idade.

PALAVRAS-CHAVE: Idosas; Incontinência urinária; Pessário; Prolapso da Parede Vaginal.

1 INTRODUÇÃO

O prolapso de órgãos pélvicos (POP) está presente em grande parte da população feminina, principalmente em mulheres multíparas, idosas, na menopausa e brancas. Nas mulheres idosas gera dor, pressão pélvica, disfunção sexual, sintomas urinários ou intestinais (COELHO *et al.*, 2018). Várias podem ser as causas que levam ao POP. O principal fator é o aumento da pressão intra-abdominal, gerada pelo enfraquecimento da parede muscular e a intensa força sobre o assoalho pélvico causando danos e sua descida (BARROS *et al.*, 2021). Ainda, pode ser classificado de acordo com a seriedade dos danos, e foi categorizado de acordo com o método POP-Q, que foi criado a partir da classificação de Bump (1996), dividindo em estágios I, II, III, IV, do mais leve para o mais grave, e o ponto de referência para a classificação é o anel himenal (ZEIGER *et al.*, 2021; BARROS *et al.*, 2018).

Uma alternativa eficiente para pacientes que não querem recorrer a cirurgia, é o uso do pessário, um instrumento que é inserido na vagina após a redução do prolapso e impede a descida dos órgãos e o relaxamento completo do músculo pélvico. Para a escolha do pessário a ser utilizado, deve-se fazer uma avaliação do POP, garantindo maior conforto e eficácia, visto que existem vários tamanhos, modelos e formatos de dispositivos (BARROS *et al.*, 2021). O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que em 2050 o Brasil terá mais de 9 milhões de mulheres acima de 80 anos, consequentemente



aumentando os riscos para casos de POP, e incentivando a busca por alternativas como o pessário (BARROS *et al.*, 2018).

Atualmente o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece de maneira gratuita o tratamento cirúrgico para o POP, assim como consultas de acompanhamento, porém o pessário, ainda não tem a cobertura total do SUS, sendo necessário à sua compra de forma particular (ZEIGER *et al.*, 2021). O Estatuto do Idoso considera idosas as pessoas com 60 anos ou mais, nas últimas décadas pode se observar a feminização da velhice contendo mais mulheres idosas do que homens (CREMA *et al.*, 2017).

Atualmente no Brasil a população idosa feminina tem se mostrado em desigualdade frente às condições que são expostas durante a vida, possuindo diferenças no salário e na jornada de trabalho. Levando muitas vezes a agravamentos na saúde ao longo do tempo, como a POP, que é muitas vezes considerada como apenas uma condição normal de envelhecimento, quando na verdade deve-se buscar acompanhamento médico e tratamento o quanto antes (MELO *et al.*, 2022). Ainda neste âmbito, visto que o POP é mais prevalente em mulheres idosas e que na maioria das vezes sofrem de comorbidades que impossibilita a prática de procedimentos cirúrgicos, gerando risco aumentado de complicações e até morte, o pessário se faz extremamente útil e necessário na prática de medicina (BARROS *et al.*, 2021).

Assim, o pessário se mostra necessário para o tratamento de prolapso de órgãos pélvicos, porém ainda é pouco conhecido entre as mulheres idosas que seriam prováveis candidatas ao tratamento. Nesse contexto, o objetivo do presente trabalho é realizar uma revisão sistemática sobre os benefícios do pessário no prolapso pélvico em mulheres idosas.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

A presente pesquisa consiste em uma revisão sistemática de literatura científica nacional e internacional, sobre os benefícios do pessário em casos de prolapso pélvico em idosas. A revisão será realizada conforme a metodologia *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-analyses* - PRISMA (LIBERATI *et al.*, 2009; MOHER *et al.*, 2015). A metodologia PRISMA é composta por uma lista de verificação, com 27 itens e um diagrama de fluxo dividido em quatro fases: identificação dos artigos, triagem, elegibilidade, contemplados.

Para tanto, será consultada a produção científica, de periódicos indexados nos bancos de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da *United States National Library of Medicine* (PubMed). Como estratégia de busca será utilizada a combinação de termos pré-definidos de acordo com os Descritores Ciências da Saúde (DECS), utilizando a seguinte combinação de descritores em português: pessário, prolapso de órgãos pélvico, idosas e seus correspondentes em inglês: *pessary, pelvic organ prolapse, women ladies*.

3 RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se com a revisão sistemática identificar de forma clara e didática sobre os benefícios da utilização do pessário em mulheres com idade ≥ 60 anos, diagnosticadas com prolapso de órgãos pélvicos. Assim será possível reunir informações pertinentes sobre o assunto e ressaltar seus benefícios.

REFERÊNCIAS



AYELEKE, R. O. *et al.* Pelvic floor muscle training added to another active treatment versus the same active treatment alone for urinary incontinence in women. **Cochrane Database Syst Rev.** 2015 Nov 3;2015. Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26526663/> Acesso em: 13 abr. 2023.

BARROS, C. R.; BONASSI MACHADO, R.; CAMARGO, A. C. M. de; GOLLOP, T. R. Tratamento conservador de prolapso de órgão pélvico com pessário: revisão de literatura. **Revista de Medicina**, [S. l.], v. 97, n. 2, p. 154-159, 2018. DOI: 10.11606/issn.1679-9836.v97i2p154-159. Disponível em:

<https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/view/142231>. Acesso em: 13 abr. 2023.

BARROS, C.R.; BONASSI MACHADO, R.; CAMARGO, A. C. M. de; GOLLOP, T. R. Vista do Avaliação da Qualidade de vida com P-QoI em mulheres submetidas ao tratamento de prolapso de órgãos pélvicos com pessário. **Revista Multidisciplinar da Saúde (RMS)**, v.03, n.04, ano 2021, p. 29 - 42 ISSN online: 2176-4069 Centro Universitário Padre Anchieta. Disponível em:

<https://revistas.anchieta.br/index.php/RevistaMultiSaude/article/view/1828/1614>. Acesso em: 13 abr. 2023.

BUGGE, C. *et al.* Pessaries (mechanical devices) for managing pelvic organ prolapse in women. **Cochrane Database Syst Rev.** 2020 Nov 18; Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33207004/> Acesso em: 13 abr. 2023.

COELHO, S. C. A. *et al.* Quality of life and vaginal symptoms of postmenopausal women using pessary for pelvic organ prolapse: a prospective study. **Revista Da Associação Médica Brasileira**, 64(12), 1103–1107. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9282.64.12.1103>. Acesso em: 13 abr. 2023.

FERREIRA, H. L. O. C. *et al.* Protocolo para tratamento de prolapso de órgãos pélvicos com pessário vaginal. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 31, n. 6, p. 585–592, nov. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-0194201800081>. Acesso em: 13 abr. 2023

MELO, A. J. O.; ANGELIS, L. G. D. D.; JUNIOR H. S. F. Prolapso de órgãos pélvicos e envelhecimento feminino: uma revisão narrativa. **Revista Eletrônica Acervo Médico**, v. 20, p. e11311, 17 nov. 2022. Disponível em:

<https://acervomais.com.br/index.php/medico/article/view/11311/6791> Acesso em: 13 abr. 2023.

ZEIGER, B. B. *et al.* Vaginal pessary in advanced pelvic organ prolapse: impact on quality of life. **Int Urogynecol J.** 2022 Jul;33(7):2013-2020. Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34741619/>. Acesso em: 13 abr. 2023.

ZINAT, G. *et al.* Quality of Life Following Pelvic Organ Prolapse Treatments in Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. **J Clin Med.** 2022;11(23):7166. Published 2022 Dec 1. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36498740/> Acesso em: 13 abr. 2023.