



CUIDADOS COM A PELE: UMA ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

Lariane Garcia de Carvalho¹, Aiya Naomi Kato Mizuta², Ariana Ferrari³, Daniele Fernanda Felipe⁴

¹Acadêmica do Curso de Medicina, Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. Bolsista PIBIC/MED - UniCesumar.
larianevitoria@gmail.com

²Acadêmica do Curso de Medicina, Campus Maringá-PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. aiya.mizuta@hotmail.com

³Coorientadora, Doutora, Docente no curso de Nutrição e do Programa de Pós-graduação em Tecnologias Limpas, UNICESUMAR.
Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. ariana.ferrari@unicesumar.edu.br

⁴Orientadora, Doutora, Docente no curso de Biomedicina e do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde, UNICESUMAR.
Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. danielle.filipe@unicesumar.edu.br

RESUMO

Os cuidados com a pele vem se tornando cada vez mais comum entre as pessoas, inclusive por seus benefícios a longo prazo. Uma pele sadia não é importante apenas para manutenção da saúde biológica, mas também da saúde mental, visto que certas condições podem causar desconforto psicológico. Devido a isso, a presente pesquisa tem como objetivo avaliar a percepção sobre os cuidados com a pele dos universitários da área da saúde. A coleta de dados será realizada com estudantes universitários da área da saúde de uma instituição de ensino superior do município de Maringá-PR, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unicesumar. A coleta dos dados será realizada por meio da aplicação de um questionário eletrônico, elaborado no *Google Forms*, no qual será gerado um *link* de acesso que será enviado para os participantes via *e-mail* ou *whatsapp*. O questionário apresentará 10 questões objetivas, sendo 5 questões relacionadas ao perfil sociodemográfico dos indivíduos (gênero, idade, escolaridade, renda mensal e gastos mensais com produtos cosméticos para o cuidado da pele), e as demais perguntas são referentes aos cuidados com a pele. Após, os dados serão tabulados e será realizada análise estatística dos dados. Além disso, será proposta a forma correta de cuidados com a pele. Espera-se conscientizar os estudantes sobre a relevância dos cuidados com a pele, incentivando a adoção de hábitos saudáveis para a manutenção da saúde da pele.

PALAVRAS-CHAVE: Dermatologia; Doenças cutâneas; Cosméticos; Higiene da pele.

1 INTRODUÇÃO

Por ser um órgão externo, a pele é a nossa primeira linha de defesa contra fatores ambientais. Portanto, manter uma pele sadia é de extrema importância para garantir uma boa proteção. A visibilidade da pele a torna o espelho da saúde, transparecendo saúde ou doença. Em virtude disso, uma pele sadia não é importante apenas para manutenção da saúde biológica, mas também da saúde mental, visto que certas condições podem causar desconforto psicológico (GRAVITZ, 2018).

A pele é o maior órgão do corpo humano e apresenta uma série de funções destinadas à proteção, imunidade e sensibilidade. A divisão da pele é feita em três camadas: epiderme, derme e gordura subcutânea. As duas camadas mais externas (epiderme e derme) são responsáveis pela proteção do corpo contra microorganismos, poluentes, radiação ultravioleta (UV) e perda/absorção excessiva de água (GOULD, 2018).

Dentre as doenças que podem afetar a pele, é possível citar: acne, câncer de pele e hiperpigmentação. A acne é uma condição comum caracterizada pela inflamação de folículos pilosos, podendo ser verificada em pessoas de todas as idades, sendo mais comum em adolescentes e jovens adultos (NATIONAL INSTITUTE OF ARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL AND SKIN DISEASES, 2020). A ocorrência de acne se dá principalmente pela hiperprodução sebácea, acúmulo de células mortas no poro e desenvolvimento de bactérias. Portanto, uma das principais formas de prevenção de acne



envolve a limpeza adequada da pele (AMERICAN ACADEMY OF DERMATOLOGY ASSOCIATION, 2020).

O câncer de pele é o tipo de câncer de maior ocorrência no Brasil e no mundo e é classificado em função da região onde surge (SARAIVA, 2020; AMERICAN ACADEMY OF DERMATOLOGY ASSOCIATION, 2023). Os carcinomas basocelulares e espinocelulares são tumores que surgem nas células basais e escamosas da pele, respectivamente, enquanto os melanomas surgem das células que dão cor à nossa pele, os melanócitos. O principal agente no desenvolvimento dos cânceres de pele é a radiação ultravioleta. A exposição contínua à radiação induz a carcinogênese ao causar danos no DNA celular que leva à formação de mutações que reduzem a habilidade do corpo de distinguir e remover células malignas (GRUBER; ZITO, 2017). Uma forma simples de evitar os efeitos da radiação UV na pele é com o uso de protetores solares (SARAIVA, 2020).

Apesar de serem ocorrências comuns, tanto a acne quanto o câncer de pele, e várias alterações cutâneas, podem ser prevenidas fazendo o cuidado adequado da pele. Como acadêmicos da área da saúde têm maior acesso ao conhecimento sobre essas condições, é importante que eles tenham consciência sobre tais condições dermatológicas e suas respectivas prevenções. Portanto, o objetivo deste trabalho é o de avaliar a percepção dessa classe de alunos sobre essas doenças, cuidados com a pele e verificar a adesão de rotinas de prevenção.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo com caráter transversal e quantitativo, que será realizado com estudantes universitários da área da saúde de determinada instituição de ensino superior do município de Maringá-PR. Primeiramente, o projeto será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Unicesumar. Serão utilizados os seguintes critérios de inclusão: indivíduos de ambos os sexos, estudantes universitários da área de saúde com idade entre 18 a 24 anos e que assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Serão excluídos da pesquisa estudantes que não forem da área da saúde ou com déficits de cognição e outras situações que impedem a compreensão e interpretação do questionário.

A coleta dos dados será realizada por meio da aplicação de um questionário eletrônico, elaborado no *Google Forms*, no qual será gerado um *link* de acesso que será enviado para os participantes via *e-mail* ou *whatsapp*. O questionário será elaborado seguindo estudo de Silva Souza et al., (2013), com algumas adaptações. Os participantes deverão assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), o qual será enviado juntamente com questionário, e após preencher o questionário. O questionário apresentará 10 questões objetivas, sendo 5 questões relacionadas ao perfil sociodemográfico dos indivíduos (gênero, idade, escolaridade, renda mensal e gastos mensais com produtos cosméticos para o cuidado da pele), e as demais perguntas são referentes aos cuidados com a pele.

Após a aplicação do questionário, os dados serão tabulados em planilhas do *Microsoft Excel* 2013 e expressos em estatísticas descritivas simples, utilizando-se tabelas de frequência, gráficos, através de médias e percentuais. Na verificação da associação entre as variáveis utilizará o teste Qui-quadrado de Pearson com o nível de significância de 95% de confiança (p -valor > 0,05), empregando o Programa estatístico Sisvar.

Além disso, será proposta a forma correta de cuidados com a pele, a fim de conscientizar os estudantes universitários sobre a importância de tais cuidados para evitar alterações cutâneas como câncer de pele, hipermelanoses, dentre outras.



3 RESULTADOS ESPERADOS

Apesar da importância dos cuidados com a pele na prevenção de alterações dermatológicas, espera-se que haja uma adesão limitada à rotina de cuidados pelos estudantes, em virtude, dentre outros motivos, da falta de tempo. Espera-se, contudo, conscientizá-los sobre a relevância desses cuidados, incentivando a adoção de hábitos saudáveis diários para a manutenção da saúde da pele.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Espera-se ressaltar que os cuidados com a pele são de grande importância para a manutenção da saúde da pele. Portanto, essa prática deve cada vez mais ser incentivada tanto pelos órgãos públicos de saúde, como o Ministério da Saúde, quanto pelas sociedades, como a Sociedade Brasileira de Dermatologia, e os próprios profissionais de saúde, principalmente incentivando o uso do protetor solar de maneira diária, para a prevenção de afecções dermatológicas ligadas a exposição solar, como o câncer de pele.

REFERÊNCIAS

American Academy of Dermatology Association. Acne: Tips for Managing. Nov de 2020. Disponível em: <<https://www.aad.org/public/diseases/acne/skin-care/tips>>. Acesso em: 02 de abr de 2023.

American Academy of Dermatology Association. Types of Skin Cancer. Disponível em: <<https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/types/common>>. Acesso em: 02 de abr de 2023.

BERNARDES, Caroline Arantes; MAGALHÃES, Renata Ferreira; FRANCA, Andrea Fernandes Eloy da Costa; MORCILLO, Andre Moreno; VELHO, Paulo Eduardo Neves Ferreira. Diagnóstico e Condutas Dermatológicas em uma Unidade Básica de Saúde. Revista Brasileira de Educação Médica, [S.L.], v. 39, n. 1, p. 88-94, mar. 2015.

GOULD, Julie. Superpowered skin. Nature, [S.L.], v. 563, n. 7732, p. 84-85, 2018.

GRAVITZ, Lauren. Skin. Nature, v. 563, n. 7732, p. 83-83, 2018.

GRUBER, P., ZITO, P. M. Skin cancer. National Library of Medicine. 2017. PMID: 28722978

NATIONAL INSTITUTE OF ARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL AND SKIN DISEASES. Acne. Ago de 2020. Disponível em: <<https://www.niams.nih.gov/health-topics/acne>>. Acesso em: 02 de abr de 2023.

SARAIVA, T. Câncer de pele: saiba como prevenir, diagnosticar e tratar. Ministério da Saúde, 04 dez. 2020. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2020/dezembro/cancer-de-pele-saiba-como-prevenir-diagnosticar-e-tratar>>. Acesso em: 02 de abr de 2023.

SILVA SOUZA, Ivan Domicio; FUZIO, Trícia Sayuri; TAKAHASHI, Vania Passarini. Estudo exploratório da percepção dos consumidores de cosméticos para os cuidados com a pele. XXI Congresso Latino Americano e Ibérico de Químicos Cosméticos, 2013



SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. Perfil nosológico das consultas dermatológicas no Brasil. An Bras Dermatol. V. 81, n. 6, p. 549-58, 2006.