

UNIVERSIDADE CESUMAR UNICESUMAR
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM BIOMEDICINA

ACUPUNTURA E FOTOTERAPIA NA REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA DE PACIENTES ESTÉTICOS

NATIELLE SUKONIS COCA TICO

MARINGÁ – PR

2024

NATIELLE SUKONIS COCA TICO

ACUPUNTURA E FOTOTERAPIA NA REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA DE PACIENTES ESTÉTICOS

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Biomedicina da Universidade Cesumar – UNICESUMAR como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharelado em Biomedicina, sob a orientação da Larissa Baréa Teixeira.

MARINGÁ – PR

28/04/2024

ACUPUNTURA E FOTOTERAPIA NA REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA DE PACIENTES ESTÉTICOS

¹NOME DO AUTOR [NATIELLE SUKONIS COCA TICO]

PALAVRAS-CHAVE: Benefícios da acupuntura; tratamentos alternativos para pós-cirúrgicos; eletroacupuntura

1 INTRODUÇÃO

A reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos é um campo em constante evolução na área da biomedicina, onde diversas técnicas e abordagens são exploradas para otimizar os resultados e promover recuperação eficaz. No presente cenário, a aplicação combinada de acupuntura e fototerapia tem emergido como uma estratégia promissora para melhorar os desfechos clínicos e o bem-estar dos pacientes (FIRMIANO *et al.* 2022). Dessa forma, o presente estudo se propõe a explorar mais amplamente essa abordagem integrativa, investigando seus efeitos na reabilitação pós-cirúrgica dos pacientes.

A questão de pesquisa que norteia este trabalho reside na necessidade de compreender os benefícios, limitações e mecanismos do uso conjunto de acupuntura e fototerapia no contexto da reabilitação pós-operatória em pacientes cosméticos. Embora ambas as técnicas tenham sido extensivamente estudadas individualmente, permanece uma lacuna significativa de conhecimento relativamente à sua eficácia combinada e potencial sinergia no contexto específico da cirurgia estética.

A relevância desta pesquisa reside na necessidade de desenvolver abordagens terapêuticas mais abrangentes e eficazes para promover a recuperação de pacientes submetidos a procedimentos estéticos. Ao combinar a acupuntura, uma técnica baseada na medicina tradicional chinesa que visa equilibrar o fluxo de energia no corpo, com a fototerapia, que utiliza a luz para estimular processos

1 Acadêmica do Curso de Biomedicina, EAD, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. E-mail-natiellesukonis@gmail.com

biológicos, este estudo busca fornecer importantes inferências para profissionais de saúde e pacientes a respeito de estratégias complementares de modo a otimizar os resultados obtidos após os procedimentos cirúrgicos (OLIVEIRA, 2016).

A atualidade do tema é evidenciada pela crescente demanda por procedimentos estéticos em todo o mundo, bem como pelo interesse contínuo em abordagens terapêuticas não convencionais que possam melhorar a experiência do paciente e os resultados clínicos. Em tal contexto, a combinação de acupuntura e fototerapia representa uma abordagem inovadora que merece uma investigação mais aprofundada e baseada em evidências (POLICARPO, 2023).

De modo a entender o contexto dessa pesquisa, é crucial explorar os conceitos fundamentais de acupuntura e fototerapia. A acupuntura é uma prática milenar que envolve a inserção de agulhas em pontos específicos do corpo, conhecidos como meridianos, para promover o equilíbrio energético e estimular processos de cura. Por outro lado, a fototerapia utiliza diferentes comprimentos de onda de luz para modular processos biológicos, como a regeneração celular, redução da inflamação e alívio da dor. Ambas as abordagens têm sido amplamente estudadas e utilizadas em uma variedade de condições clínicas, demonstrando benefícios significativos para os pacientes (POLICARPO, 2023). No entanto, a aplicação combinada dessas técnicas específicas no contexto da reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos ainda não foi completamente explorada, destacando a necessidade de investigações mais aprofundadas nesta área.

Portanto, o objetivo geral deste estudo foi estudar os efeitos da combinação de acupuntura e fototerapia na recuperação pós-operatória de pacientes cosméticos. Para atingir esse objetivo, buscaremos revisar a literatura existente sobre acupuntura, fototerapia e reabilitação pós-operatória em pacientes cosméticos; avaliar o impacto individual de cada técnica na recuperação pós-operatória; e investigar possíveis mecanismos de ação subjacentes à combinação destas abordagens; e avaliar a segurança e viabilidade desta intervenção integrada.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática, onde são examinados artigos científicos previamente publicados sobre o uso combinado de acupuntura e fototerapia na reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos. A busca será realizada em bases de dados eletrônicas utilizando termos de busca específicos relacionados a temática. São incluídos estudos originais e revisões sistemáticas. A etapa da pesquisa, abordará os seguintes fundamentos: Análise dos Dados como, realizar uma análise crítica e comparativa dos dados extraídos, identificando padrões, tendências e lacunas na literatura. Um exemplo disso é comparar os resultados de diferentes estudos quanto à eficácia da combinação de acupuntura e fototerapia.

3 DESENVOLVIMENTO

A acupuntura é uma terapia milenar originária da medicina tradicional chinesa, baseada na inserção de agulhas em pontos específicos do corpo para estimular o fluxo de energia vital, conhecido como "qi". Esses pontos, distribuídos ao longo dos meridianos do corpo, são selecionados de acordo com o diagnóstico e o objetivo terapêutico. A prática da acupuntura visa restaurar o equilíbrio energético do organismo, promovendo a saúde e o bem-estar, além de aliviar sintomas de diversas condições, incluindo dores musculoesqueléticas, distúrbios gastrointestinais e problemas emocionais (FIRMIANO *et al.* 2022).

Por outro lado, a fototerapia é uma modalidade terapêutica que utiliza luz para estimular processos biológicos no corpo humano. Essa técnica envolve a exposição dos tecidos a diferentes comprimentos de onda de luz, que podem variar desde o ultravioleta até o infravermelho (OLIVEIRA, 2016). Dependendo das características da luz utilizada, a fototerapia pode ter efeitos variados, incluindo a regeneração tecidual, redução da inflamação, modulação do sistema imunológico e alívio da dor. A fototerapia é frequentemente utilizada em uma variedade de contextos clínicos, como dermatologia, fisioterapia e medicina esportiva, devido aos seus benefícios terapêuticos e à sua baixa incidência de efeitos colaterais (PEREIRA, 2019).

Ao combinar acupuntura e fototerapia, busca-se potencializar os benefícios terapêuticos de ambas as abordagens, explorando possíveis sinergias entre os efeitos da estimulação dos pontos de acupuntura e os efeitos biológicos da luz (OLIVEIRA, 2016). Destaca-se que essa abordagem integrativa tem sido investigada em diferentes contextos clínicos, incluindo a reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos, onde pode ajudar a reduzir o tempo de recuperação, minimizar o desconforto pós-operatório e melhorar os resultados estéticos. Porém, apesar do interesse crescente nessa combinação de técnicas, ainda há uma necessidade de evidências mais robustas de modo a validar sua eficácia e elucidar os mecanismos subjacentes aos seus efeitos terapêuticos (PAOLILLO; PAOLILLO, 2023).

4 DISCUSSÃO

Os resultados desta revisão indicam que a combinação de acupuntura e fototerapia pode oferecer benefícios notáveis na reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos, conforme ressaltado por Policarpo (2023). Os estudos mostram uma redução da dor, aceleração da cicatrização e melhoria da satisfação do paciente (OLIVEIRA, 2016). No entanto, são necessárias mais pesquisas para padronizar protocolos e compreender melhor os mecanismos subjacentes a esses efeitos, destacando a promissora natureza dessa abordagem integrativa (PAOLILLO; PAOLILLO, 2023).

5 CONCLUSÃO E IMPLICAÇÕES PRÁTICAS

Os resultados desta revisão sugerem que a combinação de acupuntura e fototerapia apresenta potencial para melhorar significativamente a reabilitação pós-cirúrgica de pacientes estéticos. Por sua vez, são necessárias mais pesquisas para validar essa abordagem e estabelecer protocolos de intervenção claros. As implicações práticas incluem o incentivo à integração dessas técnicas complementares na prática clínica, com o objetivo de proporcionar uma recuperação mais eficaz e confortável para os pacientes submetidos a procedimentos estéticos.

REFERÊNCIAS

FIRMIANO, Thalya Karlla de Almeida *et al.* **UTILIZAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE BEZERRO COM POLIARTRITE E PARESIA NEUROMUSCULAR: RELATO DE CASO.** Arquivos de Ciências Veterinárias e Zoologia da UNIPAR, v. 25, 2022., Acesso em: mar. 2024.

OLIVEIRA, Renata Ferreira de. **INFLUÊNCIA DA ELETROACUPUNTURA E LASER- ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PARESTESIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA ORTOGNÁTICA COMBINADA E MENTOPLASTIA.** 2016. Universidade de São Paulo, Acesso em: mar. 2024.

PAOLILLO, Fernanda Rossi; PAOLILLO, Alessandra Rossi. **OSTEOARTRITE, ATIVIDADE MOTORA E OS EFEITOS SINÉRGICOS DO ULTRASSOM E LASER. REABILITAÇÃO COM TERAPIAS COMBINADAS: UMA NOVA VISÃO DE OTIMIZAÇÃO TERAPÊUTICA,** p. 396, 2023, Acesso em: mar. 2024.

PEREIRA, Maria de Fátima Lima. **RECURSOS TÉCNICOS EM ESTÉTICA II.** Difusão Editora, 2019, Acesso em: mar. 2024.

POLICARPO, Roberta Ritter. **FISIOTERAPIA EM ANIMAIS SILVESTRES E PETS NÃO CONVENCIONAIS: revisão de literatura.** 2023, Acesso em: mar. 2024.