

CORRELAÇÃO ENTRE ANTROPOMETRIA E BIOIMPEDÂNCIA ELÉTRICA NA AVALIAÇÃO DE COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES OBESOS

PRATI, Sérgio Roberto A.

OLIVEIRA, Amauri Aparecido B. de

PETROSKI, Edio Luiz

CESUMAR - UFSC/CDS/Mestrado em Educação Física/NuCiDH

A avaliação de composição corporal é de grande importância no diagnóstico e controle dos níveis de gordura corporal, massa magra entre outros componentes corporais. Contudo alguns métodos apresentam diferenças nas estimativas podendo às vezes comprometer a análise dos resultados. No caso de obesos o comprometimento pode ser ainda mais significativo. Dessa forma esse trabalho teve como objetivo verificar a correlação entre dois métodos de avaliação de composição corporal na análise dos componentes percentual de gordura (%G) e massa corporal magra (MM em kg). A amostra foi composta por 14 adolescentes na faixa etária de 14 a 17 anos participantes de um programa de exercícios físicos e orientação alimentar com objetivo de emagrecimento. Foram utilizados os métodos de antropometria (DC - dobras cutâneas) e de bioimpedância elétrica (BIA). Para estimar os níveis de gordura corporal a partir de dobras cutâneas utilizou-se a equação de Slaughter et al. (1988). Para análise de bioimpedância foi utilizado o aparelho Biodynamics. Os dados foram coletados em dois momentos, tendo um intervalo de 4 meses entre a 1ª. e a 2ª. avaliação. Os resultados alcançados foram: 1ª. avaliação: %G (DC) x %G (BIA), $R=0,8$, $p=0,0009$; MM (DC) x MM (BIA), $R=0,64$, $p=0,01$; 2ª. avaliação: %G (DC) x %G (BIA), $R=0,86$, $p=0,00007$; MM (DC) x MM (BIA), $R=0,84$, $p=0,0001$. A partir dos resultados pode-se verificar que existe correlação forte e significativa (quando $p<0,05$) entre os dois métodos de avaliação para os componentes %G e MM, contudo destaca-se a superestimação do método DC em relação ao BIA. Diferenças de cerca de 12% e 10% entre as médias de %G, bem como diferenças de cerca de 10kg a 8kg respectivamente entre as médias de MM podem ser fatores que promovam "confusão" quando os resultados são expostos aos avaliados. Sugere-se novas comparações e comparações com outros métodos para verificar a melhor estimativa para esse grupo populacional. Ressalta-se a importância de que, para comparação de resultados os procedimentos e os métodos sejam os mesmos.

*Bolsista CAPES

e-mail: srap@bol.com.br