

## DEPRESSÃO E SUA PREVENÇÃO NA ADOLESCÊNCIA

MAESTRI, Marcos

Docente do Curso de Psicologia nas Faculdades Integradas de Maringá - Faimar - do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar - Maringá - PR

A depressão é uma doença que vem se alastrando, atingindo crianças, jovens, adultos e idosos, em todas as classes sociais. Os estudos têm-se voltado para criar escalas para detectar a patologia, ou seja, buscar parâmetros para identificar se o indivíduo está ou não deprimido. E poucos estudos estão voltados para perscrutar as verdadeiras causas (fatores de risco) da depressão. A proposta deste trabalho foi levantar os principais fatores de risco (causas) que podem desencadear a depressão como síndrome na adolescência. a) Sujeitos: três psicólogos clínicos que adotam a abordagem psicanalítica; b) Material: questionário retirado das literaturas nacional e internacional, contendo vinte e cinco fontes / itens, relacionados com os fatores de risco que mais podem contribuir para desencadear a depressão na adolescência; c) Procedimento: cada juiz recebeu o questionário e teve que se posicionar, fazendo um X, em cada fonte / item, escolhendo uma alternativa entre DT - discorda totalmente; DP - discorda parcialmente; D - discorda; CP - concorda parcialmente; C - concorda; CT - concorda totalmente. Os itens que mais foram destacados, como fatores de risco, foram aqueles relacionados ao aspecto familiar e, em seguida, ao aspecto afetivo. O que mais tem contribuído para desencadear a depressão como síndrome, na adolescência, são os itens que têm ligação com os laços familiares e com as relações afetivas, necessitando atuar sobre os modelos de família para qualquer prevenção sobre a depressão.

e-mail::maestri@cesumar.br