

## **PREVALÊNCIA DE TABAGISMO EM DOCENTES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR**

**Michele Cristina Vendrametto:** Michel Silveira Bragatto; Mônica Flores; José Gonçalves Vicente; Edivan Rodrigo de Paula Ramos; Sidney Edson Mella Junior  
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Eliane Aparecida Campesatto Mella (Orientador)  
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

O tabagismo é uma das maiores preocupações da sociedade moderna devido aos efeitos deletérios que acarreta na população. Percebe-se que não há controle eficaz dos órgãos de saúde pública para regular e coibir tal prática. Sabendo-se da importância do ensino universitário na formação de hábitos e costumes, principalmente na população jovem, o presente trabalho em um primeiro momento, fez uma avaliação minuciosa sobre o tabagismo entre professores universitários, para um posterior levantamento de dados entre os acadêmicos, objetivando gerar subsídios para a implementação de um programa institucional anti-tabagismo. Foram aplicados questionários a 336 docentes do Centro Universitário de Maringá. Os resultados indicam 81,55% de não fumantes, 10,11% ex-fumantes e 8,34% de fumantes. Entre os não fumantes, 38,1% são mulheres e 43,45% homens. Em todas as áreas analisadas a prevalência de fumantes foi baixa, com destaque para a área de saúde, onde se pode observar também, número relativamente alto de ex-fumantes. A maior porcentagem de indivíduos que fumam mais de 10 cigarros por dia está na área de ciências humanas, destacando-se em relação a outras áreas. A maioria dos fumantes, tanto homens quanto mulheres, não fumam no ambiente de trabalho. O estudo mostrou também uma relação entre o fumo e ausência de exercícios físicos, assim como fumo/bebida. As Análises das informações reforçam a necessidade de campanhas institucionais para o combate ao tabagismo, principalmente nas áreas de ciências humanas onde percebeu-se um número elevado de fumantes em relação a abstêmios.

Probic

[michelecv@hotmail.com](mailto:michelecv@hotmail.com); [eliane@cesumar.br](mailto:eliane@cesumar.br)