

## A FISIOTERAPIA NA DRENAGEM LINFÁTICA DE CABEÇA E PESCOÇO

MEN, Francielle

Acadêmica do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá- FAIMAR do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar - Maringá - PR

DE OLIVEIRA, Márcia Aparecida (Orientador)

Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá- FAIMAR do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar - Maringá - PR

Drenagem Linfática Manual é um método específico de massagem destinado a melhorar as funções essenciais do sistema circulatório linfático por meio de manobras precisas e rítmicas, as quais atuam ativando e melhorando a circulação linfática por seus trajetos naturais, e favorecendo a eliminação da linfa e líquidos intersticiais. O sistema linfático representa uma via acessória, de retorno, pela qual os líquidos dos espaços intersticiais podem chegar ao sangue. Este sistema possui três funções principais: captação de líquidos intersticiais, transporte e participação no sistema imunitário. Na Drenagem Linfática Manual, as manobras são suaves e superficiais, não necessitando comprimir os músculos e sim mobilizar uma corrente de líquidos que está dentro de um vaso linfático em nível superficial. Consiste de movimentos de deslizamento sobre o trajeto dos vasos linfáticos e de compressão suave nas regiões dos linfonodos. É uma técnica sistematizada cujos movimentos devem ter uma seqüência correta, com sentido e estratégia definidos. Na técnica de Drenagem Linfática de cabeça e pescoço, as manobras são iniciadas com ambos os polegares no pescoço, partindo para suas laterais. No rosto, especificamente, a hemiface é dividida em duas partes, separadas por uma linha imaginária. Já na Drenagem Linfática do couro cabeludo, para ser realizada, é necessário primeiramente efetuar as manobras no pescoço. Descrever a atuação fisioterápica com a utilização deste recurso manual denominado Drenagem Linfática Manual, especificamente nas regiões de cabeça e pescoço, ao nível de literaturas. A) A metodologia aplicada é por meio de pesquisa puramente bibliográfica, onde os dados serão avaliados de forma qualitativa juntamente com estudo bibliográfico. Com todas essas informações expostas acima, este trabalho visa informar o leitor sobre uma das mais interessantes vias de drenagem do corpo humano, visto que em tais regiões destacadas o tratamento fisioterápico exige resultados eficientes e eficazes, já que se trata de uma região desnuda e esteticamente requisitada.