

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO E DO CONSUMO DE MACRONUTRIENTES DOS IDOSOS RESIDENTES NO ASILO SÃO VICENTE DE PAULO, MARINGÁ-PR

Karen Akemi Semprebom: Roberta Quesada Zibordi; Cristina Hattanda; Claudia Ferreira Marin; Arethusa Sass
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Alice Maria de Souza-Kaneshima (Orientador)
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Sendo a idade senil um estágio de maior vulnerabilidade ao desenvolvimento de doenças crônicas ou degenerativas, a avaliação do estado nutricional do idoso torna-se essencial para a determinação do seu estado de saúde além de contribuir para a melhoria da qualidade de vida do mesmo. Este trabalho teve por objetivo avaliar o estado nutricional de idosos residentes no Asilo São Vicente de Paulo, na cidade de Maringá-PR, quanto a adequação de macronutrientes da dieta e do índice de massa corpórea (IMC). Os dados para a avaliação nutricional foram coletados através do método de medidas caseiras, onde os alimentos fornecidos aos idosos desde o desjejum até a última refeição tiveram os volumes quantificados e convertidos em gramas segundo tabelas de Medidas Caseiras. A composição dos alimentos em energia e macronutrientes foi calculada através de programa computacional. Os resultados obtidos foram comparados com as recomendações nutricionais pré-estabelecidas sobre o valor energético total (VET) da dieta diária (55-65% carboidrato, 12-15% proteína e 25-30% lipídeo), para se conhecer a adequação da dieta. Quanto aos dados antropométricos, segundo classificação do IMC pela Organização Mundial da Saúde, 1995, houve 3,3% de magreza moderada, sendo uma mulher; 6,7% de magreza leve, sendo um homem e uma mulher; 43,3% adequado, sendo 69,2% homens e 30,7% mulheres; 16,7% de sobrepeso grau I, sendo 40% homens e 60% mulheres; 26,7% sobrepeso grau II, sendo 37,5% homens e 62,5% mulheres; e, 3,3% sobrepeso grau III, sendo uma mulher. Quanto ao consumo de macronutrientes, verificou-se consumo adequado segundo avaliação da porcentagem energética sobre o valor energético total da dieta, tanto para homens quanto para as mulheres, sendo os valores encontrados: para os homens, 57% carboidratos, 15% proteínas e 27% lipídeos sobre o VET de 1796 kcal/dia; para as mulheres, 59% carboidrato, 15% proteínas e 30% lipídeos sobre o VET de 1498,7 kcal/dia. Estes resultados demonstram a importância da realização de programas de educação nutricional dos idosos que possibilitem a reeducação alimentar visando melhorias na qualidade de vida desta faixa etária.

CESUMAR

kasempre@uol.com.br; edilsonealice@uol.com.br