

O SENTIDO DA VIDA E A DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE

José Lorenzo Gómez

CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Marcos Maestri (Orientador)

CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Em nossa sociedade atual há fenômenos que despertam interesse e curiosidade científica. A depressão, a terceira idade e o sentido da vida são três fatores que chamam nossa atenção. Esses três fatores são estudados a partir da perspectiva teórica da Logoterapia, abordagem psicológica criada por Víctor E. Frankl. A Logoterapia surgiu como uma proposta alternativa e se fundamenta numa antropologia tridimensional, levando em consideração, além dos aspectos tradicionais, como o biológico e o psicossocial, o elemento espiritual ou noético. É nessa dimensão espiritual ou noética que pode aparecer um tipo específico de depressão, a noogênica. Por outro lado, para Frankl, o ser humano é um ser em busca de sentido. A busca do sentido é uma inclinação natural que pode ser concretizada ou frustrada. Por isso, o objetivo geral da pesquisa foi discutir a relação entre o resgate ou descoberta do sentido da vida e a prevenção e/ou superação da depressão noogênica na terceira idade, a partir da Logoterapia. Participaram do estudo 20 pessoas da terceira idade, entre 60 a 75 anos de idade que freqüentam o grupo "Vivendo e Aprendendo". Utilizou-se, como instrumento de coleta de dados, um questionário com perguntas abertas e fechadas. Depois da coleta de dados, os resultados foram tratados pela técnica da análise de conteúdo. Numa primeira parte, foram analisadas as questões relacionadas sobre o sentido da vida, percebendo que a grande maioria dos participantes vive com sentido no momento atual de suas vidas. Numa segunda parte, analisaram-se as questões relacionadas à depressão noogênica da população, não encontrando indicadores significativos desse quadro entre os participantes. Concluiu-se que a população pesquisada tem um sentido da vida desenvolvido. Também foi possível perceber que a participação, nos grupos de pares, ajuda a evitar a depressão noogênica e manter-se mentalmente saudável.

jlorenzo@wnet.com.br; maestri@cesumar.br