

## **Avaliação Subjetiva Global em Pacientes Oncológicos**

VANESSA BUENO MOREIRA JAVERA

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

CRISTINA PEREIRA GAGLIANONE

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

A incidência do câncer tem aumentado no Brasil e no mundo. Alguns sintomas da evolução e tratamento dessa patologia podem ser determinantes na ingestão de nutrientes. Este trabalho teve como objetivo estudar a presença de sintomas comuns ao paciente oncológico. Foram avaliados 43 pacientes, de ambos os sexos (30F/13M), sendo 36 adultos e 7 idosos com idade média de 53,76 anos, em tratamento do câncer, assistidos pelo Serviço Municipal de Saúde de Maringá-PR. Os pacientes foram submetidos a entrevista onde foram coletados os dados como sexo, idade, tipo de câncer e tratamento, e aplicado a Avaliação Subjetiva Global adaptado para indivíduos oncológicos por Ottery et al (2002). Os resultados mostraram que o câncer de mama (44,18%), pele (9,3%), colo do útero (13,95%) e próstata (6,9%) são os mais prevalentes nesta população. Quanto ao tratamento 17 pacientes foram submetidos a radioterapia relatando que em 29,41% dos casos a ingestão está menor que a habitual, 32,29% com alteração na quantidade e consistência alimentar, 52,94% com atividade física e funcional abaixo do normal e os sintomas mais frequentes foram ansiedade, constipação, xerostomia e alteração do paladar (relatos por cerca de 47,29% dos pacientes). A quimioterapia foi utilizada em 11 pacientes causando ingestão menor que a habitual em 72,72% dos casos, 90,9% com alteração na quantidade e consistência alimentar, 72,72% com atividade física e funcional abaixo do normal e os sintomas mais frequentes foram ansiedade, anorexia, náuseas, incomodo pelo cheiro da comida (relatos por cerca de 44% dos pacientes). Pode-se concluir que o impacto da quimioterapia sobre o estado clínico do paciente representa grande risco de agravo nutricional. Esses sugerem ainda da importância do acompanhamento nutricional, dentro de uma equipe multiprofissional, a fim de promover a recuperação e o bem estar do paciente.

**Palavras-chave:** câncer; quimioterapia; estado nutricional

[nutrivanjavera@hotmail.com](mailto:nutrivanjavera@hotmail.com)