

ATIVIDADE FÍSICA COMO CONTRIBUIÇÃO PARA A PERCEPÇÃO DE COMPETÊNCIA E IMAGEM CORPORAL EM SUJEITOS PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Patrícia Fabiana Ferrante¹; Vânia de Fátima Matias de Souza²

RESUMO: O acidente vascular cerebral (AVC), caracteriza-se pela lesão no cérebro causada por um "acidente" em um dos vasos sanguíneos que irrigam a região cerebral, os mais comuns para os tipos isquêmicos são pressão alta, diabetes, doenças cardíacas, taxas de colesterol e triglicérides altas. O AVC atinge todas as faixas etárias, sendo raro na infância, e mais freqüente em pessoas acima de 45 anos. Tendo então esse entendimento e observando que a atividade física é uma possibilidade de atuação na prevenção dos fatores de riscos quanto no tratamento o objetivo da presente pesquisa, é organizar e sistematizar um programa de atividade física regular por meio da ludicidade e do lazer auxiliar no processo de recuperação de sujeitos com AVC, especialmente nos fatores relacionados à sua imagem corporal e percepção de competência. Para tanto, a pesquisa caracterizar-se-á do tipo experimental, com uma amostra composta por 6 sujeitos com seqüelas de acidente vascular cerebral (AVC) e acidente vascular cerebral isquêmico (AVCI), que participam do projeto GOIA – Grupo de integração e orientação dos afásicos, do município de Maringá Pr. Os instrumentos utilizados para o presente estudo, será o teste de percepção de competência sugerido por Harter (1987) adaptado por Fiorese et al (1992) para a percepção de competência, e o teste de silhuetas para a imagem corporal. Nesse sentido os sujeitos serão submetidos a 8 semanas de intervenção, com encontros quinzenais. Espera-se ao final desse trabalho que possamos demonstrar a importância da atividade física estruturada e sistematizada para esse grupo populacional, bem como possibilitar uma relação interdisciplinar com os profissionais da educação física e demais setores da saúde pública.

PALAVRAS-CHAVE: Competência Percebida; Atividade física; Acidente Vascular Cerebral

¹ Discentes do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Trabalho de PíCC – paty@cesumar.br