

OS EFEITOS DA MICRODERMOABRASÃO EM SEQUELAS DE ACNE

Glauca Zampieri Giglini¹; Alessandra Benatti Burkle²

RESUMO: O corpo é um dos aspectos mais valorizados pela sociedade nos dias de hoje, sendo a pele suave e homogênea o ideal de beleza. Ela é formada por três camadas: epiderme, derme e hipoderme, e assim como todo órgão do corpo ela sofre alterações e modificações fisiológicas. A pele é acometida por diversas dermatoses entre elas a mais conhecida é a acne, que dependendo da sua severidade pode ter como consequência seqüelas de acne. Atualmente um dos procedimentos mais utilizados para o tratamento das cicatrizes de acne é a microdermoabrasão com *peeling* de cristais, um método não invasivo que tem mostrado resultados satisfatórios no tratamento dessas lesões. O trabalho tem como objetivo verificar a eficácia da microdermoabrasão em voluntárias do sexo feminino com a faixa etária entre 21 a 27 anos que apresentem seqüelas de acne, e também avaliar o impacto do tratamento sobre o auto-conceito físico. Participarão deste estudo quatro voluntárias, que estarão dentro dos fatores de inclusão e exclusão. O tratamento será realizado na Clínica Escola de Fisioterapia do Cesumar no setor de Dermato-funcional e será composto por 10 sessões, com intervalo de 7 dias entre cada uma, com duração de aproximadamente 60 minutos. As voluntárias serão submetidas a uma ficha de avaliação dermatológica, a um questionário de auto-conceito físico e a uma avaliação fotográfica, com imagem anterior e imagem de perfil onde serão realizadas antes e após o tratamento, respectivamente. Os dados serão analisados através de análise fotográfica antes e após o tratamento. Espera-se com estes resultados verificar a eficácia do uso do *peeling* de cristais no tratamento de seqüelas de acne com melhora do aspecto facial, além de fornecer suporte teórico e científico sobre o tema abordado para profissionais de saúde, estética e público geral.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia; Acne; Face.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia. Setor de dermato-funcional da Clínica escola de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. glauciagiglini_fisio@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia. Setor de dermato-funcional da Clínica escola de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. aleburkle@ig.com.br