



## COTIDIANO DE AUTOCUIDADO E QUALIDADE DE VIDA DE FAMILIARES CUIDADORES DE IDOSOS

Adeline Regina Gonçalves da Rocha<sup>1</sup>; Suzana<sup>2</sup>, Mirela Oliveira<sup>2</sup>, Dina Vania<sup>2</sup>, Aliny Lima Santos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR, Maringá-PR. Bolsista PIBIC/Unicesumar.

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem, UNICESUMAR, Maringá-PR.

<sup>3</sup>Orientadora, Profa. Dr. Do Centro de Ciências biológicas e da Saúde, UNICESUMAR, Maringá - PR

**RESUMO:** Este trabalho tem como objetivo verificar a prevalência de sobrecarga de cuidadores familiares de idosos considerados frágeis, e compreender possíveis mudanças no cotidiano destes cuidadores. Quanto aos objetivos específicos, pretende caracterizar cuidadores de familiares de idosos quanto ao perfil socioeconômico, clínico, laboral e de busca por serviço de saúde, verificar a prevalência de sobrecarga do cuidador de familiares de idosos, avaliar o nível de qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos. Trata-se de um estudo misto, de natureza quali-quantitativa, de caráter exploratório realizado com familiares que assumem o papel de cuidador de idosos frágeis cadastrados em uma Unidade Básica na cidade de Maringá, Paraná. Será feito o levantamento da quantidade de idosos avaliados como frágeis de acordo com a classificação da na unidade. Os pesquisadores entrarão em contato com o cuidador através de um telefonema, propondo uma visita para apresentar a pesquisa e a proposta de participação do projeto. Caso autorizado, os entrevistados assinarão um termo de livre consentimento garantindo o total sigilo das informações coletadas. As visitas para entrevista ocorrerão na casa do cuidador e serão agendadas de acordo com a disponibilidade e preferência do mesmo. Serão aplicados quatro instrumentos, sendo um deles um questionário pra analisar a situação socioeconômica e a vivência do cuidador; outro será utilizado para analisar os vínculos e as funcionalidades dos familiares, chamado de APGAR. O terceiro instrumento utilizado levantará questões que irão abordar a saúde, qualidade de vida, satisfação e também domínios físicos e psicológicos do cuidador. Esse instrumento é chamado de WHOQOL–bref. E por fim será utilizado o instrumento de Zarit, utilizado pra investigar se há presença de sobrecarga ou estresse no cuidador. Os dados serão registrados em instrumento impresso e gravados em aparelho MP3 mediante consentimento dos participantes. Os dados quantitativos serão tabulados em planilha montada na plataforma do Excel, e analisados segundo estatística descritiva e inferencial. Por sua vez, os dados qualitativos serão transcritos integralmente e submetidos à análise de conteúdo na modalidade temática. O estudo seguirá todos os preceitos éticos nacionais e internacionais de pesquisa com seres humanos. Com essa pesquisa espera-se avaliar a mudança de rotina do familiar cuidador de idoso, e com isso espera-se também reduzir agentes causadores de estresse e sobrecarga do mesmo.



**PALAVRAS-CHAVE:** assistência domiciliar, qualidade de vida, cuidadores, expectativa de vida.