



PRÉ PROJETO DE REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA: AÇÕES DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM DEPRESSÃO

Haysa Calzavara Malacrida¹; Ana Caroline Oliveira Gomes²; Vanessa Kurata Midori³; Giovana Scolari⁴; Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera⁵; Ligia Carreira⁶

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM), Maringá-PR, Bolsista PIBIC-Cnpq/UEM.
haysacm@hotmail.com

^{2,3}Enfermeira, Mestranda em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (PSE-UEM).
anacaroline.ivi@hotmail.com; vanessa_kurata@hotmail.com

⁴ Enfermeira,Doutoranda em Enfermagem pelo PSE-UEM. giscolari@hotmail.com

⁵ Co-orientadora, Doutora, Departamento de Enfermagem, UEM. Professora da Universidade Estadual de Maringá.
vanessadenardi@hotmail.com

⁶Orientadora, Doutora, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Universidade Estadual de Maringá (PSE-UEM). Professora da Universidade Estadual de Maringá. ligiacarreira.uem@gmail.com

RESUMO

A depressão pode levar a diversos prejuízos que afetam diretamente o cotidiano do indivíduo, como o déficit da memória e atenção, que compromete a capacidade para o desenvolvimento de atividades de vida diária e a interação social. Destaca-se o papel do enfermeiro na estimulação do idoso com sintomas depressivos e dentre suas funções estão as de cunho educativo e preventivo, podendo ser realizada através de diversas ações, como orientações sobre os sintomas depressivos e interação social e familiar, e a realização de atividades de estimulação cognitiva. Ao ponderar que a depressão trata-se de um problema de saúde pública e o conhecimento científico sobre essa temática está concentrado principalmente nos fatores de risco e tratamento para a doença, justifica-se a importância da realização de uma revisão integrativa de literatura. Esta revisão cujo objetivo é identificar a produção científica em publicações da área da saúde, sobre as intervenções de enfermagem voltadas ao idoso com sintomas depressivos. A busca das publicações será realizada no período de outubro a novembro de 2017 nas bases de dados Scopus (*Elsevier*) e Lilacs, com os descritores “Cuidados de Enfermagem”, “Idoso” e “Depressão”, buscando responder a seguinte questão: “Qual o conhecimento científico em publicações da área da saúde, sobre as intervenções de enfermagem voltadas ao idoso com sintomas depressivos?”. Esse estudo trará subsídios suficientes para nortear a assistência de enfermagem a essa população visando à melhora da saúde mental e qualidade de vida dos idosos que apresentem sintomas depressivos.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados de Enfermagem; Depressão; Educação em Saúde; Idoso.

1 INTRODUÇÃO

O aumento da população idosa vem ocorrendo de forma acelerada nos últimos anos, principalmente nos países em desenvolvimento (BEARD et al., 2016). O envelhecimento por sua vez vem acompanhado de várias alterações típicas da senescênciā e da senilidade, e dentre as condições que acometem os idosos nessa fase da vida destacam-se os processos demenciais e a depressão (MARTINS, 2016).

A depressão é uma doença no âmbito da capacidade mental mais comum entre a população idosa (EULÁLIO, et al., 2015), e se caracteriza em um dos grandes desafios de saúde deste século (ALMEIDA et al., 2014; MARTINS, 2016). Sendo assim, levantar os idosos que possuem essa patologia e realizar intervenções precoces e efetivas (LIMA, et al., 2016), melhora os sintomas depressivos e retarda a instalação de processos demenciais (VALENTE, et al., 2013).

O enfermeiro é um dos profissionais responsáveis pela realização de atividades de cunho preventivo e educativo, voltadas ao paciente idoso com sintomas depressivos e instalações demenciais, realizando orientações sobre os sintomas depressivos e incentivando à realização de suas atividades de forma independente (ALMEIDA et al., 2014; VALENTE, et al., 2013).



Encontro Internacional de Produção Científica

24 a 26 de outubro de 2017

ISBN 978-85-459-0773-2

Ao considerar a depressão como um problema de saúde pública que vêm atingindo cada vez mais a população idosa, identificar a literatura disponível sobre as intervenções de enfermagem voltadas ao idoso com sintomas depressivos poderá contribuir para a expansão do conhecimento da temática em questão e, fornecer ao profissional de enfermagem subsídios para incorporar à sua prática. Diante de tais fatos, justifica-se a importância deste estudo, cujo objetivo será analisar como tem sido desenvolvida as intervenções de enfermagem voltadas ao idoso com sintomas depressivos, abordadas nas produções científicas em publicações da área da saúde.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A revisão integrativa por se tratar de um método criterioso e de natureza ampla, que visa identificar o conhecimento produzido sobre determinado tema. Além disso, fornece informações suficientes sobre o tema pesquisado, direcionando para a definição de conceitos, revisão de teorias ou análise metodológica (ERCOLE; MELO; ALCOFORADO, 2014), resultando em contribuições significativas para a ciência e para a prática clínica (SOARES, et al., 2014).

A pergunta norteadora da presente pesquisa será: “Qual a produção científica em publicações da área da saúde, sobre as intervenções de enfermagem voltadas ao idoso com sintomas depressivos?”.

A busca será realizada no período de outubro a novembro de 2017 nas seguintes bases de dados: Scopus (*Elsevier*) e Lilacs (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), nos portais CAPES e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e na biblioteca PUBMED PubMed (*National Library of Medicine*), mediante o cruzamento dos seguintes descritores: “Cuidados de Enfermagem”, “Idoso” e, “Depressão”, e suas respectivas traduções para o inglês: “NursingCare”, “Aged” e, “Depression”.

Para obtenção dos dados, será realizado um formulário, elaborado pela pesquisadora, contendo informações como: ano de publicação, periódico, autores, delineamento do estudo, amostra, objetivos, principais resultados e conclusões.

A análise dos dados se dará da seguinte forma: leitura, descrição dos dados e construção do quadro sinóptico, por conseguinte, seguirá a leitura detalhada das publicações e análise do conteúdo dos artigos, bem como será realizada a organização dos mesmos, agrupando-os por semelhanças e organizando-os em categorias temáticas.

3 RESULTADOS ESPERADOS

A partir do presente trabalho, espera-se identificar as lacunas do conhecimento referente as intervenções de enfermagem a idosos com sintomas depressivos, para que se possa contribuir para a implementação de ações estratégicas, que sejam efetivas e eficazes no oferecimento de assistência qualificada e proporcione melhor qualidade de vida a este público.



REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, M. F. I. et al. Depressão do idoso: o papel da assistência de enfermagem na recuperação dos pacientes depressivos. **Revista Eletrônica Interdisciplinar**, v. 1, n. 11, 2014.
- BEARD, J. R. et al. The World report on ageing and health: a policy framework for healthy ageing. **Lancet**, v. 387, p. 2145-2154, may. 2016.
- BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (BR). Indicadores sociais [acesso 14 nov 2016]. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2010/indicadores_sociais_municipais/indicadores_sociais_municipais_tab_uf_zip.shtml
- ERCOLE, F. F.; MELO, L. S.; ALCOFORADO, C. L. G. C. Revisão Integrativa versus Revisão Sistemática. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, v. 18 n. 1, p. 9-11, 2014.
- EULÁLIO, M. C. et al. A estrutura latente da depressão em idosos: uma análise taxométrica. **Caderno de Saúde Pública**, vol. 31, n. 3, p. 555-564, mar. 2015.
- LIMA, A. M. P. et al. Depressão em idosos: uma revisão sistemática da literatura. **Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção**, v. 6, n. 2, 2016.
- MARTINS, R. M. A depressão no idoso. **Millenium-Journal of Education, Technologies, and Health**, n. 34, p. 119-123, 2016.
- NÓBREGA, I. R. A. P. Fatores associados à depressão em idosos institucionalizados: revisão integrativa. **Saúde Debate**, Rio de Janeiro, v. 39, n. 105, p.536-550, abr-jun. 2015.
- SANTOS, A. A. P. et al. O papel do enfermeiro na promoção do envelhecimento saudável. **Espaço para a Saúde-Revista de Saúde Pública do Paraná**, v. 15, n. 2, p. 21-28, 2014.
- SOARES, C. B. et al. Revisão integrativa: conceitos e métodos utilizados na enfermagem. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 48, n. 2, p. 335-345, 2014.
- VALENTE, G. S. C. et al. Sistematização da assistência de enfermagem ao idoso com doença de alzheimer e transtornos depressivos. **Revista de enfermagem UFPE on line-ISSN: 1981-8963**, v. 7, n. 5, p. 4103-4111, 2013.